

ChampionMan

Duathlon Czempin




POLSKI
ZWIĄZEK
TRIATHLONU
ChampionMan
Duathlon Czempin
ZWYCIĘZCA
w kategorii:
Impreza Roku
2022




POLSKI
ZWIĄZEK
TRIATHLONU
ChampionMan
Duathlon Czempin
ZWYCIĘZCA
w kategorii:
Impreza Roku
2023



10.05.2025



MISTRZOSTWA POLSKI W DUATHLONIE NA DYSTANSIE ŚREDNIM

10 km | 60 km | 10 km
bieg | rower | bieg

DYSTANS SPRINT

5 km | 20 km | 2,5 km
bieg | rower | bieg

09.05.2025

ChampionKids

DUATHLON CZEMPIŃ

GODZ. 14:00 ZAWODY DLA DZIECI

ChampionRun

Czempin



GODZ. 19:00 BIEG NA 5 km

PARTNER STRATEGICZNY

PARTNER

SPONSORZY
GŁÓWNI



ChampionMan

Duathlon Czempień



Konrad Malicki
Burmistrz Gminy Czempień

Drodzy
Uczestnicy, Mieszkańcy i Goście!

Z wielką przyjemnością witam Was ponownie w Gminie Czempień na kolejnej edycji prestiżowych zawodów ChampionMan Duathlon Czempień. Jako Burmistrz Gminy Czempień, cieszę się, że mogę powitać Was na naszej pięknej ziemi, gdzie pasja do sportu łączy ludzi w każdym wieku. Szczególne wyrazy uznania kieruję do najmłodszych uczestników naszego święta sportu - dzieci i młodzieży startującej w ChampionKids Duathlon. Wasze zaangażowanie i radość z rywalizacji są inspiracją dla nas wszystkich i przypomnieniem, że przyszłość duathlonu jest właśnie w Czempiniu. Życzę wszystkim zawodnikom bezpiecznej rywalizacji i niezapomnianych wrażeń na trasie. Niech ten dzień będzie pełen sportowych emocji i stanie się kolejnym rozdziałem w naszej wspólnej historii, gdzie Czempień stał się miejscem, w którym sportowe marzenia stają się rzeczywistością.

*Do zobaczenia
Konrad Malicki*

Izabela i Piotr Lisieccy

PonoKai Sport & Event
pomysłodawcy i organizatorzy
ChampionMan Duathlon Czempień



Witajcie na dziesiątej edycji ChampionMan Duathlonu Czempień! To już dziesięć lat, odkąd po raz pierwszy spotkaliśmy się w Czempiniu – dekada wspólnych emocji, sportowych wyzwań i pięknych chwil, które budujemy razem. Wasza obecność, zapał i lojalność sprawiają, że to wydarzenie z każdym rokiem nabiera jeszcze większego znaczenia. Dwukrotne przyznanie nam tytułu Imprezy Roku dodaje nam skrzydeł i utwierdza w przekonaniu, że wspólnie tworzymy coś wyjątkowego. Przez ostatnie miesiące napędzała nas SIŁA, ENERGIA i MOC, by przygotować kolejną edycję, która poruszy, zainspiruje i pozwoli Wam pokonywać własne granice. W tym roku przygotowaliśmy dla Was nowość – ChampionRun, 5-kilometrowy bieg "na dobry wieczór", który odbędzie się tuż po emocjonujących startach dzieci w ChampioKids. To przestrzeń dla osobistych celów, refleksji i radości z biegania w wyjątkowej atmosferze. Gdy znów spotykamy się na linii startu, pragniemy z Wami OSIĄGAĆ WIĘCEJ – nie tylko w wynikach, ale też w doświadczeniach, relacjach i sportowej drodze, którą wspólnie przemierzamy. Dziękujemy, że jesteście z nami. Życzymy Wam pięknych chwil, udanej rywalizacji i wielu pozytywnych emocji!



PGK Czempin

sp. z o.o.

Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej w Czempiniu wykonuje zadania o charakterze użyteczności publicznej, których celem jest bieżące i nieprzerwane zaspokajanie zbiorowych potrzeb ludności w drodze świadczenia usług powszechnie dostępnych.



**CZEMPPIŃSKIE
CENTRUM SPORTU**

Celem naszego działania jest:

- administrowanie i udostępnianie gminnych obiektów sportowych i rekreacyjnych
- promocja sportu, rekreacji, zdrowego trybu życia i aktywności fizycznej
- organizacja i wspieranie imprez oraz zajęć sportowych
- współpraca ze środowiskiem sportowym

Do zobaczenia na naszych obiektach!

KOMPLEKS BASENÓW LETNICH

Na tę inwestycję mieszkańcy czekali wiele lat – dziś możemy z dumą powiedzieć, że kompleks odkrytych basenów letnich w Czempiniu już funkcjonuje!

Pierwszy sezon za nami – mieszkańcy Gminy Czempień i całego regionu z entuzjazmem korzystali z możliwości, jakie oferuje nowoczesny kompleks basenów letnich i wodny plac zabaw, zlokalizowany na terenie Czempieńskiego Centrum Sportu, pomiędzy boiskiem Orlik, halą sportową i boiskiem tartanowym. To miejsce szybko stało się przestrzenią relaksu, wypoczynku i letniej radości dla całych rodzin.

Zrealizowana inwestycja to efekt wieloletnich marzeń, planów i pracy wielu osób – z tym większą satysfakcją obserwujemy, jak na co dzień służy mieszkańcom. Jesteśmy dumni, że mogliśmy spełnić oczekiwania lokalnej społeczności i stworzyć przestrzeń pełną energii, wody i uśmiechu.

W tym roku z zielonych terenów przy basenie skorzystają także uczestnicy ChampionMana – to właśnie tam zlokalizowana będzie strefa finishera, która zapewni zawodnikom wyjątkowe warunki do regeneracji i świętowania sportowego sukcesu.





CZEMPIŃ



Centrum Aktywizacji Społecznej TLENOWNIA



Tężnia solankowa na Zielonym Rynku



Czempiński węzeł przesiadkowy

Gmina Czempin z uwagi na lokalizację wyznacza nowe kierunki rozwoju. Gmina szczyty się ponadprzeciętną skutecznością w pozyskiwaniu funduszy zewnętrznych, dzięki czemu od kilku lat znajduje się w fazie dynamicznego rozwoju. Fakt ten potwierdzają niezależne rankingi. W „Rankingu wykorzystania środków z UE przez samorządy 2014 -2021” pisma samorządowego „WSPÓLNOTA” Gmina Czempin uplasowała się na zaszczytnym 1. miejscu w Wielkopolsce i 22. miejsce w skali kraju w kategorii „Miasteczka”.

Ostatnie lata były kluczowe w kontekście dofinansowania. Doposażono pracownie szkolne. Powstał Czempin Węzeł Przesiadkowy oraz sieć ścieżek rowerowych. Nowa infrastruktura dedykowana rowerzystom przekładają się na wzrost liczby osób rezygnujących z transportu zmotoryzowanego na rzecz roweru. Wykonano modernizację oczyszczalni ścieków place zabaw, zieleni miejskiej.

Rewitalizacja społeczna, przestrzenno-funkcjonalna, środowiskowa i techniczna Czempina zmieniła oblicze kluczowych obszarów, czyniąc miasto bardziej atrakcyjnym urbanistycznie, ekonomicznie i społecznie. Najbardziej spektakularnym efektem rewitalizacji jest utworzenie Centrum Aktywizacji Społecznej TLENOWNIA, oficjalnie okrzykniętego „perłą rewitalizacji”. Co ciekawe, owa perła miała już nie istnieć. Zabudowania z końca XX wieku niegdyś stanowiły siedzibę prężnie prosperującego przedsiębiorstwa – słynną, pierwszą w zachodniej Polsce i jedną z dwóch w kraju, fabrykę tlenu „SAWJA”, należącą do Antoniego Jezierskiego, zwanego Czempin Cegielskim. Obydwaj przedsiębiorcy z powodzeniem rozwijali polski przemysł, obydwa dbali o lokalną społeczność i wykazywali się wielką dozą patriotyzmu. W okresie powojennym zakład znacjonalizowano, a we wczesnych latach 90-tych wyeksploatowany gmach został porzucony. Budynek, ze względu na fatalny stan, otrzymał od konserwatora pozwolenie na wyburzenie. Ogromnym wysiłkiem, nakładem kosztów z wykorzystaniem unijnego dofinansowania i wielką determinacją lokalnych władz udało się uratować opuszczoną, splądrowaną i niszczącą TLENOWNIĘ. W wyniku kompleksowej rewitalizacji w 2021 roku na terenie zakładów przemysłowych, powstało **CAS TLENOWNIA**.

Dziś budynek pełni funkcję lokalnego centrum społecznego, dzięki któremu Czempin podnosi swoją atrakcyjność nie tylko wobec dotychczasowych, ale i przyszłych mieszkańców i wszystkich odwiedzających gminę gości. Obiekt działa prężnie, służąc rozwijaniu i wspieraniu wszelkich form aktywności społecznej. Jest nową siedzibą Centrum Kultury, Biblioteki Publicznej, Izby Muzealnej, Organizacji Pozarządowych, podmiotów ekonomii społecznej, prowadzenia konferencji, badań profilaktycznych, prób i występów chórów, orkiestry, warsztatów, organizowania koncertów, spektakli, spotkań autorskich, a także udzielania bezpłatnej pomocy prawnej. Chętnie odwiedzana przez mieszkańców i turystów, intensywnie i twórczo wykorzystana na cele **kulturalne, społeczne i edukacyjne**, ponownie tętni życiem.

Spośród tysięcy zrealizowanych projektów, które otrzymały dofinansowanie z Wielkopolskiego Regionalnego Programu Operacyjnego na lata 2014-2020, projekt rewitalizacji miasta Czempina z TLENOWNIĄ na czele, zdobył pierwsze miejsce w plebiscycie „Łączy nas WIELkopolskie” w kategorii „Łączy nas architektura i kultura”, za niezwykłą przemianę miejskiej tkanki z uwzględnieniem potrzeb mieszkańców i poszanowaniem historii miasta.

Centrum Aktywizacji Społecznej TLENOWNIA zdobyło również **Grand Prix konkursu o Nagrodę Architektoniczną Województwa Wielkopolskiego**, przyznawaną najlepszym dziełom architektonicznym w celu promowania wysokiej jakości architektury krajobrazu kulturowego. *Nagroda przyznana za wrażliwe i twórcze przekształcenie silnie zdekapitalizowanego pofabrycznego obiektu w funkcjonalny i estetyczny ośrodek o wysokiej jakości służący wszystkim mieszkańcom. Na uznanie zasługuje zachowanie historycznej bryły i takie wzbogacenie jej o nowe elementy, które wzmacnia walory kompozycyjne i użytkowe obiektu. Starannie skomponowany plac przed wejściem z nowo posadzonymi drzewami jest bardzo dobrym dopełnieniem przestrzeni wewnątrz budynku – czytamy w uzasadnieniu decyzji jury konkursowego.*

Gmina Czempin to miejsce gdzie bogata przeszłość harmonijnie przeplata się z interesującą teraźniejszością. Wszystko to sprawia, że warto tu zawitać...zainwestować...zamieszkać...

Zapraszamy!

Historia ChampionMan Duathlon Czempień

2024



Ósma edycja Championmana to kolejne wyjątkowe sportowe święto, które pokazało, jak wielką wspólnotę tworzy duathlon. Ponad tysiąc zawodników na starcie, niesamowity doping kibiców i energia, którą czuło się na każdym kilometrze – to właśnie Czempień! Marta Łagownik po raz drugi z rzędu sięgnęła po tytuł Mistrzyni Polski, finiszując z czasem 2:47:07. Wśród mężczyzn triumfował Jacek Krawczyk, który pokonał dystans średni w 2:33:41. Rywalizacja była zacięta, ale przede wszystkim pełna sportowej pasji i szacunku. Po raz pierwszy w historii Championmana odbyła się klasyfikacja drużynowa, co dodało nowego wymiaru rywalizacji! Drużyny walczyły nie tylko o najlepszy wynik, ale przede wszystkim o wspólne przeżycia, motywację i wzajemne wsparcie. Było dużo emocji, radości i prawdziwej sportowej przyjaźni! Wielką radość sprawiła nam również rekordowa frekwencja w Coccodrillo ChampionKids Duathlon! Setki młodych zawodników z uśmiechem na twarzy i ogromnym zaangażowaniem pokonywały swoje dystanse, pokazując, że duathlon to sport, który łączy pokolenia.

Historia ChampionMan Duathlon Czempiań

2023



Championmen 2023 przeszedł do historii nie tylko ze względu na przepiękną pogodę, ale także przez niemiłosierny wiatr, który stanowił ogromne wyzwanie dla każdego z uczestników. Wśród emocjonujących momentów zawodów wyróżnił się Piotr Ławicki, który nie tylko przekroczył linię mety jako pierwszy na dystansie średnim, ale także pobił dotychczasowy rekord trasy, dostarczając widzom niezapomnianych wrażeń. Równie emocjonująca okazała się rywalizacja wśród kobiet, gdzie Marta Łagownik i Agnieszka Jerzyk toczyły zacięty bój o zwycięstwo. Rekordowa frekwencja na CoccodrilloChampionKids (ponad pół tysiąca młodych sportowców) pokazała, jak wielką pasją i zaangażowaniem odznaczają się najmłodsi uczestnicy duathlonu. Czempiań stał się miejscem wielkiego święta sportu, gdzie setki kibiców i rodziców wspierało młodych zawodników, świętując ich sukcesy i pasję do sportu

Historia ChampionMan Duathlon Czempiań

2022



W siódmej edycji wydarzenia powróciliśmy do naszego ulubionego, majowego terminu, co znów pozwoliło nam cieszyć się wiosenną aurą w pełni jej uroku. Na starcie zawodów stanęło setki zawodników i zawodniczek z całej Polski, wraz z kilkuset dziećmi, wszyscy gotowi do rywalizacji. Niezwykłym triumfátorem w kategorii Mistrza Polski w Duathlonie na Dystansie Średnim okazał się Igor Siódmiak, natomiast tytuł Mistrzyni Polski z dumą przyjęła Magdalena Lehnz. Po raz pierwszy w historii Championman Duathlon Czempiań, rozegrane zostały sztafety na obu dystansach. Zawody przekształciły się w spektakularne widowisko sportowe, przepełnione ogromnymi emocjami, rekordami tras i niesamowitą atmosferą sportowego święta. Było to wydarzenie, które nie tylko dostarczyło niezapomnianych wrażeń wszystkim uczestnikom, ale także pokazało, że Championman triumfalnie wrócił na właściwe tory. Celebracja pasji do sportu, wspólna radość i sportowa rywalizacja w najlepszym wydaniu – to wszystko sprawiło, że tegoroczna edycja była wyjątkowa. Można powiedzieć, że Championman wrócił na normalne tory !

2021



W 2021 roku, po serii niekończących się rozdziałów pandemii, musieliśmy dokonać niełatwej decyzji o przesunięciu naszych zawodów z majowej sielanki na wrzesień. I tak oto, 18 września, z nieukrywaną ekscytacją i nieco drżącymi sercami, ponownie rozpoczęliśmy nasze zmagania. Po raz pierwszy w historii Championmana pogoda zdecydowała się na mały psikus – deszcz stał się naszym niespodziewanym gościem, wprowadzając absolutną nowość na naszych zawodach. Ale czy to nas zniechęciło? Oczywiście, że nie! Naszym zawodnikom nie brakowało hartu ducha. Z uśmiechem na twarzy i determinacją w sercu, przyjęli wyzwanie, jakie przyniosła im ta mokra niespodzianka. To był dzień pełen śmiechu, gdzie każda kałuża stała się nową przeszkodą do pokonania, a deszcz tylko dodał przygody do naszego sportowego święta. Championman Duathlon Czempin 2021 udowodnił, że prawdziwi sportowcy to nie tylko ci, którzy przekraczają metę, ale także ci, którzy robią to z uśmiechem, bez względu na pogodę!

2019



Rok 2019 i czwarta edycja zawodów Championman Duathlon Czempin na zawsze zapisała się na kartach historii polskiego multisportu. Pierwszy raz bowiem w historii, odbyły się w Polsce Mistrzostwa w duathlonie na Dystansie Średnim w konwencji bez draftingu (zakaz jazdy na etapie rowerowym w grupie). Było to także odwołanie się do historii duathlonu w ogóle, ponieważ właśnie na podobnym dystansie odbyły się pierwsze Mistrzostwa Świata w duathlonie, które miały miejsce w Stanach Zjednoczonych w 1990 roku, w Palm Springs, wówczas było to 10km -62km- 10 km . Zwyciężył w nich Amerykanin Keny Sousa – pierwsza wielka gwiazda wśród multisportowców.

Pierwszym Mistrzem Polski został Łukasz Kalaszczyński a Mistrzynią Małgorzata Otworowska.

2018



Champion Duathlon
Czempień **Man**

2018

W roku 2018 Championman ugruntował pozycję największego i najlepiej zorganizowanego duathlonu w Polsce, a 1200 osób które wystartowało w zawodach dla dorosłych i dzieci plasowało Championmana wśród największych imprez duathlonowych na świecie przewyższając liczebnością uczestników, większości tak prestiżowych zawodów duathlonowych, jakim są zawody z serii POWERMAN, czyli duathlonowego odpowiednika Ironmana w triathlonie. Mimo dużej ilości zawodników udało się zachować piknikową i rodzinną atmosferę zawodów z wieloma atrakcjami dodatkowymi: koncerty miejscowych wykonawców, projekcja filmu „Najlepszy” i spotkanie z Jerzym Górkim. Koncert zespołu Luxtorpeda.

2017



Champion Duathlon
Czempień **Man**

2017

Rok 2017 przyniósł dalszy rozwój imprezy i stała się ona wręcz kultowa w środowisku sportowym. Zawody odniosły ogromny sukces i potwierdziły, że Championman jest bardzo popularny wśród zawodników z całej Polski. Jak się okazało były to największe zawody duathlonowe jakie dotychczas odbyły się w Polsce i jedne z większych w Europie. Łącznie w zawodach dla dorosłych i dzieci wystartowało prawie 900 osób !

2016



Champion Duathlon
Czempień **Man**

2016

Championman Duathlon Czempień debiutuje na Polskiej arenie multisportowej .
Od początku jest wyjątkowy. W roku 2016 w Czempiniu po raz pierwszy w naszym kraju, zorganizowano zawody duathlonowe na dystansie 10km bieg-60km rower-10km bieg , w konwencji bez draftingu . Dodatkowo został rozegrany dystans Sprint (5km bieg-20 km rower-2,5 km bieg) .Wówczas w obu dystansach wystartowało prawie 400 osób dorosłych i ponad 100 dzieci. Liczba ta była imponująca w porównaniu z innymi, szosowymi duathlonami organizowanymi wówczas w Polsce.
Do współpracy zaprosiliśmy legendę polskiego triathlonu – Jerzego Górskiego, który jest z nami do dziś.



ODPOWIEDZIALNY PRODUCENT WIARYGODNY PARTNER



PROEKOLOGICZNE DZIAŁANIA

WSPIERAMY CHAMPIONMAN DUATHLON CZEMPIŃ !!



Folie
BIOdegradowalne i
BIOkompostowalne



Produkcja z surowców
GREEN z redukcją
ślądu węglowego



30% produkcji
z granulatu PCR
pochodzącego z odzysku
odpadów segregowanych

100% odzysku odpadów
poprodukcyjnych

DOŁĄCZ DO NASZEGO ZESPOŁU !!

FOLPLAST

Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością
64 - 000 Kościan, ul.Składowa 2a

www.folplast.com.pl



ZWYCIĘZCY CHAMPIONMAN DUATHLON CZEMPIŃ 2024 R.

MISTRZOSTWA POLSKI DYSTANS ŚREDNI

 10 km

 60 km

 10 km



Marta Łagownik



Jacek Krawczyk



Karolina Jahnz



Michał Marciniak

DYSTANS SPRINT

 5 km

 20 km

 2,5 km

Wyniki pierwszej trójki z 11 maja 2024 roku

KOBIETY

- | | | |
|--------------------|----------|-----------|
| 1. Marta Łagownik | 02:47:07 | kat.: PRO |
| 2. Ewa Komander | 02:55:39 | kat.: PRO |
| 3. Sandra Kopiczka | 02:58:27 | kat.: K25 |

KOBIETY

- | | | |
|-------------------|----------|-----------|
| 1. Karolina Jahnz | 01:03:00 | kat.: K40 |
| 2. Marta Szachta | 01:05:38 | kat.: K20 |
| 3. Monika Jadczyk | 01:06:28 | kat.: K20 |

MĘŻCZYŹNI

- | | | |
|--------------------|----------|-----------|
| 1. Jacek Krawczyk | 02:33:41 | kat.: PRO |
| 2. Dawid Jankowski | 02:35:25 | kat.: M25 |
| 3. Karol Bogus | 02:35:52 | kat.: M40 |

MĘŻCZYŹNI

- | | | |
|---------------------|----------|-----------|
| 1. Michał Marciniak | 00:57:23 | kat.: M40 |
| 2. Karol Janicki | 00:59:06 | kat.: M20 |
| 3. Piotr Sażalski | 00:59:09 | kat.: M30 |

ZWYCIĘZCY CHAMPIONMAN DUATHLON CZEMPIŃ 2023 R.

MISTRZOSTWA POLSKI DYSTANS ŚREDNI

 10 km

 60 km

 10 km



Marta Łagownik



Piotr Ławicki



Małgorzata Nowak



Dominik Bogdanowicz

DYSTANS SPRINT

 5 km

 20 km

 2,5 km

Wyniki pierwszej trójki z 13 maja 2023 roku

KOBIETY

- | | | |
|---------------------|----------|-----------|
| 1. Marta Łagownik | 02:50:53 | kat.: K25 |
| 2. Agnieszka Jerzyk | 02:53:13 | kat.: K35 |
| 3. Ewelina Wołos | 02:59:05 | kat.: K35 |

KOBIETY

- | | | |
|-----------------------|----------|-----------|
| 1. Małgorzata Nowak | 01:02:19 | kat.: K30 |
| 2. Agnieszka Gadomska | 01:03:07 | kat.: K20 |
| 3. Marta Szachta | 01:07:19 | kat.: K20 |

MĘŻCZYŹNI

- | | | |
|-------------------|----------|-----------|
| 1. Piotr Ławicki | 02:32:42 | kat.: M25 |
| 2. Jan Popławski | 02:35:03 | kat.: M30 |
| 3. Jacek Krawczyk | 02:36:31 | kat.: M25 |

MĘŻCZYŹNI

- | | | |
|------------------------|----------|-----------|
| 1. Dominik Bogdanowicz | 00:56:17 | kat.: M20 |
| 2. Karol Janicki | 00:57:56 | kat.: M20 |
| 3. Michał Marciniak | 00:58:36 | kat.: M40 |

ZWYCIĘZCY CHAMPIONMAN DUATHLON CZEMPIŃ 2022 R.

MISTRZOSTWA POLSKI DYSTANS ŚREDNI

 10 km

 60 km

 10 km



Magdalena Lenz



Igor Siódmiak

DYSTANS SPRINT

 5 km

 20 km

 2,5 km



Agnieszka Jerzyk



Tomasz Słupik

Wyniki pierwszej trójki z 7 maja 2022 roku

KOBIETY

1. Magdalena Lenz	02:54:35	1988 / kat.: K30
2. Karolina Jahnz	02:55:44	1984 / kat.: K35
3. Ewelina Wołos	02:59:12	1987 / kat.: K35

MĘŻCZYŹNI

1. Igor Siódmiak	02:33:57	1998 / kat.: M18
2. Karol Bogus	02:34:55	1982 / kat.: M40
3. Tomasz Spaleniak	02:35:48	1990 / kat.: M30

KOBIETY

1. Agnieszka Jerzyk	01:04:08	1988 / kat.: K30
2. Agnieszka Gadowska	01:06:32	1996 / kat.: K20
3. Kinga Kozłowska	01:07:55	1999 / kat.: K20

MĘŻCZYŹNI

1. Tomasz Słupik	00:55:47	1993 / kat.: M20
2. Kacper Kistowski	00:57:25	1993 / kat.: M20
3. Dominik Bogdanowicz	00:57:34	1995 / kat.: M30

ZWYCIĘZCY CHAMPIONMAN DUATHLON CZEMPIŃ 2021 R.

MISTRZOSTWA POLSKI DYSTANS ŚREDNI

 10 km

 60 km

 10 km



Małgorzata Nowak



Karol Bogus

DYSTANS SPRINT

 5 km

 20 km

 2,5 km



Karolina Jahnz



Kasper Kistowski

Wyniki pierwszej trójki z 18 września 2021 roku

KOBIETY

1. Małgorzata Nowak	03:03:27	1990 / kat.: K30
2. Klaudia Petters	03:05:48	1999 / kat.: PRO
3. Karolina Ruta-Korytowska	03:06:23	1982 / kat.: K35

MĘŻCZYŹNI

1. Karol Bogus	02:39:16	1982 / kat.: M35
2. Paweł Ochal	02:41:10	1981 / kat.: M40
3. Konrad Imanowski	02:42:19	2000 / kat.: PRO

KOBIETY

1. Karolina Jahnz	01:03:44	1984 / kat.: K30
2. Kinga Kozłowska	01:08:10	1999 / kat.: K20
3. Marta Brukwińska	01:10:28	1990 / kat.: K30

MĘŻCZYŹNI

1. Kasper Kistowski	00:56:25	1993 / kat.: M20
2. Marcin Robakowski	00:58:49	1992 / kat.: M20
3. Kamil Kołosowski	00:59:06	1988 / kat.: M30

ZWYCIĘZCY CHAMPIONMAN DUATHLON CZEMPIŃ 2019 R.

MISTRZOSTWA POLSKI DYSTANS ŚREDNI

 10 km

 60 km

 10 km



Małgorzata Otworowska



Łukasz Kalaszczyński

DYSTANS SPRINT

 5 km

 20 km

 2,5 km



Małgorzata Nowak



Kasper Tochowicz

Wyniki pierwszej trójki z 11 maja 2019 roku

KOBIEТЫ

- | | | |
|--------------------------|----------|------------------|
| 1. Małgorzata Otworowska | 02:54:52 | 1990 / kat.: PRO |
| 2. Joanna Softysiak | 02:57:12 | 1989 / kat.: PRO |
| 3. Ewelina Wołos | 03:02:01 | 1987 / kat.: K30 |

MĘŻCZYŹNI

- | | | |
|-------------------------|----------|------------------|
| 1. Łukasz Kalaszczyński | 02:37:30 | 1984 / kat.: PRO |
| 2. Tomasz Spaleniak | 02:38:41 | 1990 / kat.: PRO |
| 3. Paweł Młodzikowski | 02:42:08 | 1987 / kat.: M30 |

KOBIEТЫ

- | | | |
|----------------------|----------|------------------|
| 1. Małgorzata Nowak | 01:04:42 | 1990 / kat.: K20 |
| 2. Izabela Sobańska | 01:05:47 | 1996 / kat.: K20 |
| 3. Angelika Kowalska | 01:09:05 | 1981 / kat.: K30 |

MĘŻCZYŹNI

- | | | |
|-------------------------|----------|------------------|
| 1. Kasper Tochowicz | 00:55:25 | 1995 / kat.: M20 |
| 2. Jacek Krawczyk | 00:56:15 | 1996 / kat.: M20 |
| 3. Maksymilian Szatecki | 00:57:58 | 1996 / kat.: M20 |

ZWYCIĘZCY CHAMPIONMAN DUATHLON CZEMPIŃ 2018 R.

DYSTANS DŁUGI

 10 km

 60 km

 10 km



Izabela Janusz



Tomasz Spaleniak

DYSTANS SPRINT

 5 km

 20 km

 2,5 km



Małgorzata Wąsik



Łukasz Kalaszczyński

Wyniki pierwszej trójki z 12 maja 2018 roku

KOBIEТЫ

- | | | |
|-------------------|----------|------------------|
| 1. Izabela Janusz | 03:14:54 | 1994 / kat.: K20 |
| 2. Anna Halska | 03:15:45 | 1984 / kat.: K30 |
| 3. Anna Żychska | 03:16:48 | 1989 / kat.: K20 |

MĘŻCZYŹNI

- | | | |
|---------------------|----------|------------------|
| 1. Tomasz Spaleniak | 02:39:27 | 1990 / kat.: M20 |
| 2. Mateusz Petelski | 02:46:31 | 1986 / kat.: M30 |
| 3. Robert Wojnar | 02:49:22 | 1977 / kat.: M40 |

KOBIEТЫ

- | | | |
|----------------------|----------|------------------|
| 1. Małgorzata Wąsik | 01:03:02 | 1991 / kat.: K20 |
| 2. Marta Brukwińska | 01:09:08 | 1990 / kat.: K20 |
| 3. Angelika Kowalska | 01:09:19 | 1981 / kat.: K30 |

MĘŻCZYŹNI

- | | | |
|-------------------------|----------|------------------|
| 1. Łukasz Kalaszczyński | 00:54:27 | 1984 / kat.: M30 |
| 2. Robert Czyż | 00:55:55 | 1994 / kat.: M20 |
| 3. Paweł Najmowicz | 00:56:12 | 1993 / kat.: M20 |

ZWYCIĘZCY CHAMPIONMAN DUATHLON CZEMPIŃ 2017 R.

DYSTANS DŁUGI

🏃 10 km 🚴 60 km 🏃 10 km



Izabela Sobańska



Tomasz Spaleniak

DYSTANS SPRINT

🏃 5 km 🚴 20 km 🏃 2,5 km



Lidia Juchniewicz



Robert Czysty

Wyniki pierwszej trójki z 13 maja 2017 roku

KOBIETY

- | | | |
|---------------------|----------|------------------|
| 1. Izabela Sobańska | 03:06:49 | 1996 / kat.: K20 |
| 2. Karolina Ruta | 03:13:57 | 1982 / kat.: K30 |
| 3. Anna Żychska | 03:17:15 | 1989 / kat.: K20 |

MĘŻCZYŹNI

- | | | |
|---------------------|----------|------------------|
| 1. Tomasz Spaleniak | 02:40:12 | 1990 / kat.: M20 |
| 2. Mateusz Petelski | 02:44:18 | 1986 / kat.: M30 |
| 3. Maciej Kubiak | 02:44:24 | 1988 / kat.: M20 |

KOBIETY

- | | | |
|--------------------------|----------|------------------|
| 1. Lidia Juchniewicz | 01:11:19 | 1981 / kat.: K30 |
| 2. Małgorzata Nowak | 01:11:38 | 1990 / kat.: K20 |
| 3. Magdalena Szerszyńska | 01:12:58 | 1985 / kat.: K30 |

MĘŻCZYŹNI

- | | | |
|---------------------|----------|------------------|
| 1. Robert Czysty | 00:57:55 | 1994 / kat.: M20 |
| 2. Michał Majchrzak | 00:58:21 | 1985 / kat.: M30 |
| 3. Marek Barczewski | 00:59:28 | 1989 / kat.: M20 |

ZWYCIĘZCY CHAMPIONMAN DUATHLON CZEMPIŃ 2016 R.

DYSTANS DŁUGI

🏃 10 km 🚴 60 km 🏃 10 km



Karolina Ruta



Paweł Kamoda

DYSTANS SPRINT

🏃 5 km 🚴 20 km 🏃 2,5 km



Marta Zygmunt



Marek Barczewski

Wyniki pierwszej trójki z 7 maja 2016 roku

KOBIETY

- | | | |
|----------------------|----------|------------------|
| 1. Karolina Ruta | 03:26:42 | 1982 / kat.: K30 |
| 2. Ewa Urbańska | 03:30:54 | 1976 / kat.: K40 |
| 3. Paulina Wadzińska | 03:34:08 | 1984 / kat.: K30 |

MĘŻCZYŹNI

- | | | |
|---------------------|----------|------------------|
| 1. Paweł Kamoda | 02:41:39 | 1981 / kat.: M30 |
| 2. Maciej Kubiak | 02:48:11 | 1988 / kat.: M20 |
| 3. Tomasz Spaleniak | 02:48:29 | 1990 / kat.: M20 |

KOBIETY

- | | | |
|---------------------|----------|------------------|
| 1. Marta Zygmunt | 01:10:23 | 1999 / kat.: K20 |
| 2. Paulina Bohater | 01:11:16 | 2000 / kat.: K20 |
| 3. Justyna Sadowska | 01:12:28 | 1992 / kat.: K20 |

MĘŻCZYŹNI

- | | | |
|---------------------|----------|------------------|
| 1. Marek Barczewski | 01:01:53 | 1989 / kat.: M20 |
| 2. Bartosz Bielicki | 01:03:07 | 1980 / kat.: M30 |
| 3. Jakub Stanoch | 01:03:16 | 1983 / kat.: M30 |

SZTAFETY DUATHLONOWE

Zapraszamy wszystkich chętnych, którzy chcą poczuć prawdziwą ucztę sportową i uczestniczyć w naszych zawodach

- ale skupiając się tylko na jednej, swojej ukochanej dyscyplinie :
bieganiu lub kolarstwie.

Podczas zmagania będzie obowiązywać specjalna kategoria sztafet firmowych, do których zapraszamy firmy z całej Polski. Wierzmy, że będzie to dla Was doskonała zabawa i integracja poprzez sport!

ZASADY SZTAFET:

- W wyścigu sztafet zarówno na dystansie sprint jak i średnim startują tylko zespoły dwuosobowe (biegacz i kolarz)
- W sztafecie jeden z zawodników pokonuje obydwa etapy biegowe, a drugi z zawodników etap kolarski
- Zmiana zawodników nastąpi poprzez przekazania chipów w wyznaczonej do tego specjalnej strefie T1 i T2.
- Biegacz nie ma prawa wbiegać w strefę gdzie znajdują się rowery, oddaje chip kolarzowi w specjalnej strefie T1 gdzie będzie na niego czekał kolarz
- Kolarz przekazuje chip biegaczowi w specjalnej strefie T2 która będzie usytuowana poza strefą zmian rowerów.
- Kolarz czekając na biegacza w specjalnej strefie T1 nie może mieć założonego kasku, kask zakłada dopiero w strefie zmian
- Kończąc etap kolarski kolarz zostawia rower i kask w strefie zmian. Nie może wybiegać ze strefy zmian w kasku!
- Zawodnik przypisany do etapu kolarskiego nie może pokonywać etapu biegowego w żadnej ze sztafet!!





09.05.2025

NOWOŚĆ

ChampionRun
Czempień



5 km

ChampionRun

Czempień



09.05.2025

Już w piątek wieczorem – po emocjonujących zmaganiach dzieciaków w ChampionKids Duathlon o godz. 19–stej zapraszamy Was na wyjątkowy bieg na 5 km, który jest częścią sportowego weekendu ChampionMan Duathlon Czempień!

Trasa? Szybka, płaska, niewymagająca – biegnie po fragmencie trasy rowerowej ChampionMana, z nawrotem w Borowie. Idealna, by pobiec z uśmiechem, złapać flow i ... może nawet życiówkę?

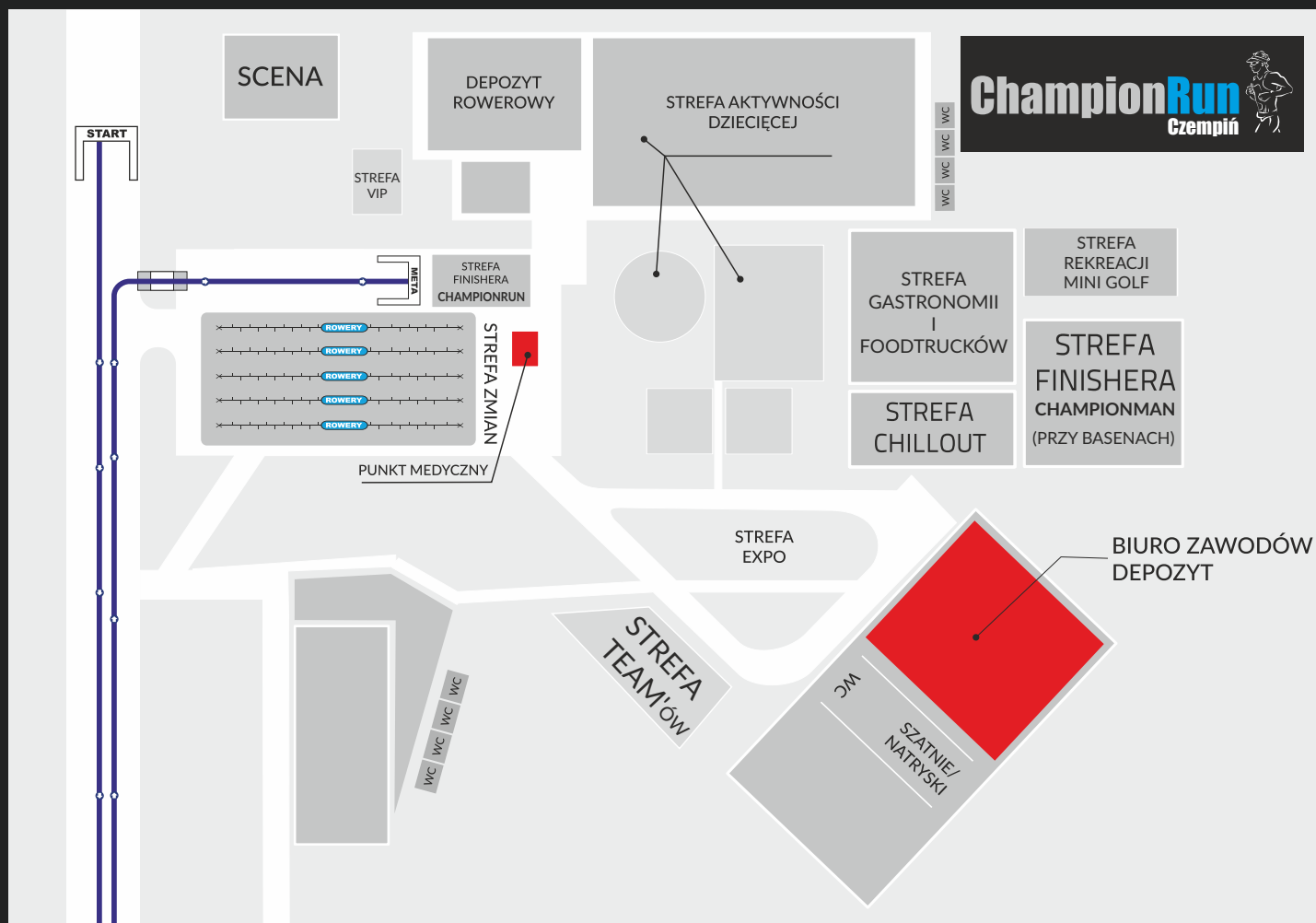
Ale Champion Run to nie tylko bieg – to emocje, zabawa i luz!

Wybierz swoją strefę startu i potraktuj ten bieg tak, jak chcesz:

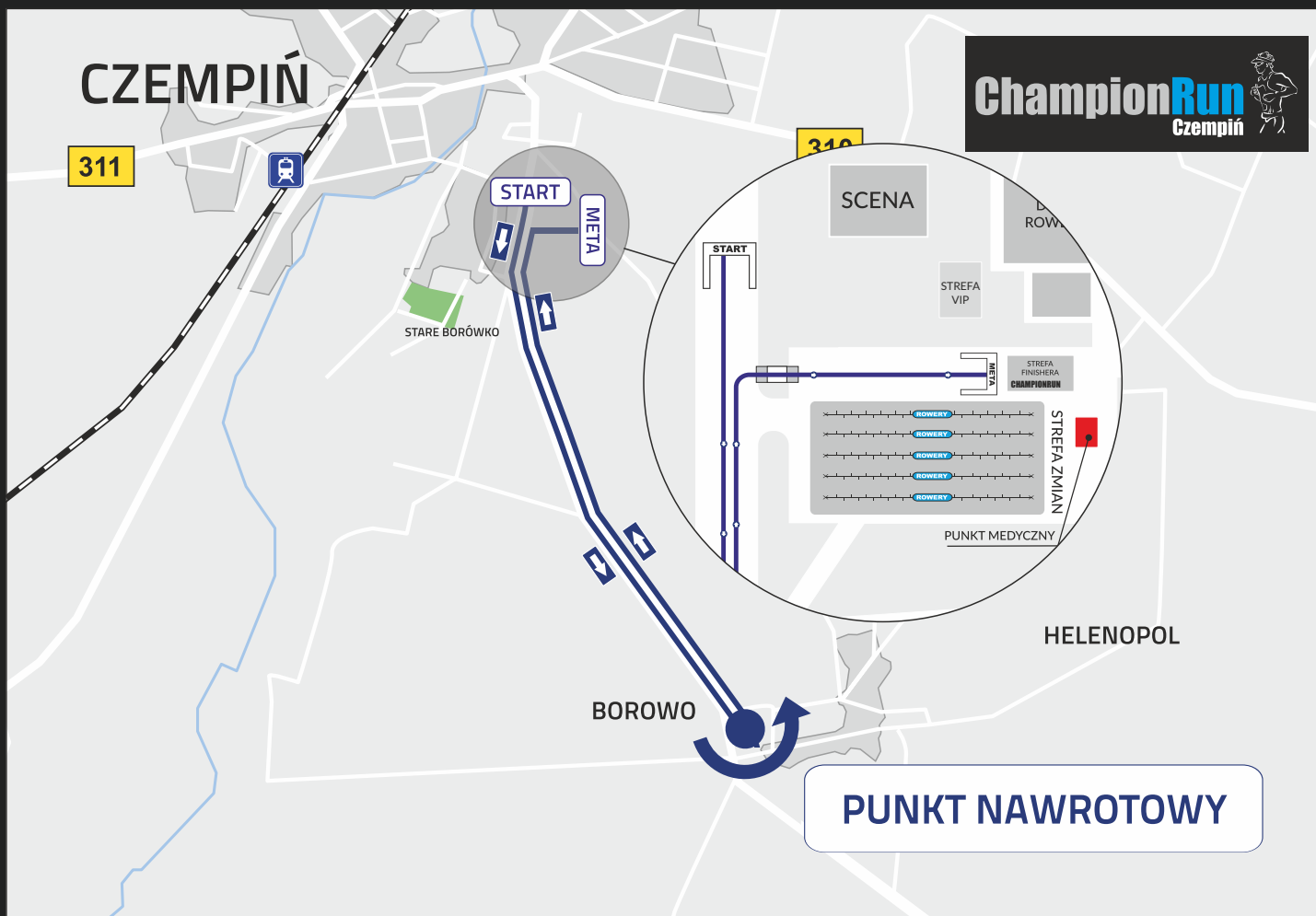
- ✓ Strefa Błysk w oku – dla tych, co lubią się ścigać i błyszczeć formą
- ✓ Strefa Bez spiny – biegniesz na luzie dla przyjemności!
- ✓ Strefa W dobrym towarzystwie – biegnij z ekipą dla wspólnych chwil!
- ✓ Strefa Spontan – dziś decyzja, dziś start, zero stresu!

Wystartuj w ChampionRun i zacznij ten weekend z energią i uśmiechem!

PLAN SYTUACYJNY



TRASA BIEGU 5km





Główny Sponsor ChampionMan Duathlon 2025



Mistrzostwa Polski w Duathlonie
na Dystansie Średnim

UWOLNIJ MOC, PRZEKRACZAJ GRANICE!

Udział w ChampionMan Duathlon Czempin i Mistrzostwach Polski w Duathlonie to już tradycja naszej firmy.

Po raz 7. staniemy na starcie, aby razem pokonać nie tylko wyznaczone trasy biegowe i rowerowe, ale także własne granice. Po raz kolejny z dumą nosimy tytuł Sponsora Głównego imprezy!

Bądźcie z nami, kibicujcie, a jeszcze lepiej dołączcie do nas na starcie!

Czekamy na Was 10 maja 2025 r. w Czempiniu



www.topignorsvin.pl

ChampionKids

DUATHLON CZEMPIŃ

09.05.2025

9-10 maja 2025 roku, Czempin ponownie zamieni się w magiczne miejsce, gdzie pasje spotykają się z marzeniami podczas dziewiątej edycji CHAMPIONMAN DUATHLON CZEMPIŃ

CHAMPIONKIDS DUATHLON CZEMPIŃ to wydarzenie, które rozbudza ducha rywalizacji w sercach najmłodszych, jest nie tylko sportowym świętem, ale przede wszystkim świętem radości i niezapomnianych wspomnień.

W tym roku, podobnie jak w latach minionych, to właśnie dzieci i młodzież swoją energią i zapałem rozpoczną to niezwykle święto duathlonu. ChampionKids to nie tylko zawody; to przestrzeń, gdzie każdy młody sportowiec, niezależnie od wieku, może poczuć się jak prawdziwy champion.

W piątkowe popołudnie, 9 maja, nasze ChampionKidy wyruszą na trasę, by zmierzyć się z wyzwaniami, które na nich czekają.



Rozpocniemy od startów najmłodszych sportowców, maluchów w wieku 1-2 lata (Kids 1) oraz 3-4 lata (Kids 2), gdzie przede wszystkim liczy się radość z ruchu i zabawy. W tych kategoriach nie wyłaniamy zwycięzców – każdy uczestnik jest dla nas Zwycięzcą, a zasady fair play są naszym priorytetem.

Dzieci z kategorii Kids 1 zaczynają od etapu rowerowego następnie przechodzą do biegu. Natomiast dla dzieci z pozostałych kategorii, przygotowaliśmy prawdziwe wyzwanie w postaci klasycznego duathlonu, gdzie każdy etap – od biegu, przez jazdę na rowerze, aż po kolejny bieg – jest krokiem do odkrycia w sobie prawdziwego ducha sportowca. Chcemy, aby młodzi adepci multisportu nie tylko doskonalili swoje umiejętności, ale również uczyli się, jak prawidłowo przebiegają zawody duathlonowe. Tak więc zaczniemy biegiem bez kasku, zakładamy go w strefie zmian, a po etapie rowerowym kask zdejmujemy i biegniemy do mety (bez kasku)



Zapraszamy wszystkie dzieci i młodzież, by dołączyły do nas w tej wyjątkowej podróży po świecie sportu i niezapomnianych wrażeń podczas dziewiątej edycji ChampionKids Duathlon w Czempiniu.

Razem stwórzmy historię duathlonu!

09.05.2025



CHAMPIONKIDS TO WYJĄTKOWE ZAWODY W SAMYM SERCU MIASTECZKA DUATHLONOWEGO CHAMPIONMANA:

- Święto dziecięcego duathlonu
- Największe zawody duathlonowe dla dzieci w Polsce – co roku kilkaset dzieci i młodzieży podejmuje to wyzwanie
- Najwyższy poziom organizacji zawodów multisportowych dla dzieci.
- Hala sportowa, gdzie będzie mieściło się biuro zawodów oraz cały teren zostanie w pełni udostępniony najmłodszym zawodnikom
- W strefie zmian stojaki na rowery regulowane i dopasowane do dziecięcych kategorii.
- Wyjątkowa strefa rodzinnej aktywności.



GRUPA **psb** **mini** **MRÓWKA**

**DOM
WNĘTRZE
OGRÓD**

FACHOWE
DORADZTWO,
WYCENY,
OFERTY



695 890 170

CZEMPIŃ
ul. Gruszkowa 2A

HARMONOGRAM

09.05.2025 (piątek)

12:00-18:30	ChampionKids Duathlon
12:00-14:00	Odbiór pakietów startowych: Kids 1, 2, 3
12:00-15:15	Odbiór pakietów startowych: Kids 4, 5 oraz Junior 1, 2
12:30-14:30	Wprowadzanie rowerów do strefy zmian kategorie: Kids 2,3
12:30-15:30	Wprowadzanie rowerów do strefy zmian kategorie: Kids 4, 5 oraz Junior 1, 2
14:15	Otwarcie zawodów ChampionKids Duathlon i Rozgrzewka
14:25	Start Kategoria Kids 1
14:40	Start Kategoria Kids 2
15:10	Start Kategoria Kids 3
15:40	Start Kategoria Kids 4
16:20	Start Kategoria Kids 5
17:00	Start Kategoria Junior 1
17:30	Start Kategoria Junior 2
18:15 - 18:30	Dekoracja zawodników

ChampionKids
DUATHLON CZEMPIŃ

KATEGORIE i KLASYFIKACJE

jak nagradzamy

Kids 1 (1-2lata)- rocznik 2023-2024 } najważniejsza jest zabawa
Kids 2 (3-4 lat)- roczniki 2021-2022 } wszyscy są zwycięzcami

Kids 3 rocznik 2020 miejsca I-III Dziewczynki i Chłopcy
Kids 3 rocznik 2019 miejsca I-III Dziewczynki i Chłopcy
Kids 4 roczniki 2018 miejsca I-III Dziewczynki i Chłopcy
Kids 4 rocznik 2017 miejsca I-III Dziewczynki i Chłopcy
Kids 5 rocznik 2016 miejsca I-III Dziewczynki i Chłopcy
Kids 5 rocznik 2015 miejsca I-III Dziewczynki i Chłopcy
Junior 1 rocznik 2014 miejsca I-III Dziewczynki i Chłopcy
Junior 1 rocznik 2013 miejsca I-III Dziewczynki i Chłopcy
Junior 2 rocznik 2012 miejsca I-III Dziewczynki i Chłopcy
Junior 2 rocznik 2011 miejsca I-III Dziewczynki i Chłopcy
Junior 2 rocznik 2010 miejsca I-III Dziewczynki i Chłopcy

KATEGORIE

w jakich startujemy

Kids 1 (1-2lata)- rocznik 2023-2024

Kids 2 (3-4 lat)- roczniki 2021-2022

Kids 3 (5-6 lat)- roczniki 2019-2020

Kids 4 (7-8 lat)- roczniki 2017-2018

Kids 5 (9-10 lata)- roczniki 2015-2016

Junior 1(11-12 lat)- roczniki 2013-2014

Junior 2(13-15 lat)- roczniki 2010-2012

DYSTANSE

na których startujemy

Kids 1- rower 50m – bieg 50m

Kids 2- bieg 100m- rower 200m – bieg 50 m

Kids 3- bieg 100m- rower 300m – bieg 50m

Kids 4- bieg 200m – rower 1500m – bieg 150m

Kids 5- bieg 200m – rower 1500m – bieg 150m

Junior 1- bieg 300m – rower 2500 m – bieg 150m

Junior 2- bieg 300m – rower 2500m – bieg 300m

Mapy Tras Kids 1,2,3



ChampionKids - PLAN SYTUACYJNY

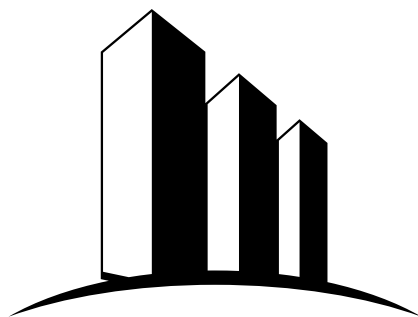
Mapy Tras Kids 4,5 Junior 1,2



ChampionKids
DUATHLON CZEMPIN

LEGENDA

- BIEG pierwszy
- BIEG drugi JUNIOR 1, 2
- BIEG drugi KIDS 4,5
- ROWER
ruch prawostronny
- STREFA ZMIAN
- STREFA ZMIAN
- PUNKT NAWROTOWY - BIEG
- PUNKT NAWROTOWY - ROWER
- PUNKT NAWROTOWY - BIEG drugi



JB DEVELOPMENT



 karuzela



www.jbdevelopment.pl

Piątek 09.05.2025

12:00-14:00	Odbiór pakietów startowych ChampionKids kat . Kids 1, 2, 3
12:00-15:15	Odbiór pakietów startowych ChampionKids kat . Kids 4, 5 i Junior 1, 2
12:00-18:45	Odbiór pakietów startowych ChampionRun bieg na 5 km
12:00-21:00	Odbiór pakietów startowych Dystans Sprint i Dystans Średni
14:15-18:30	ChampionKids Duathlon
19:00	Start ChampionRun bieg na 5 km
20:15-20:30	Dekoracja ChampionRun

Sobota 10.05.2025

6:30 - 7:45	Odbiór pakietów startowych Dystans Sprint
6:30 - 12:15	Odbiór pakietów startowych Dystans Średni
6:30 - 8:00	Otwarcie strefy zmian i wprowadzanie rowerów Dystans Sprint
8:05	Rozgrzewka
8:15	Odprawa techniczna dla Dystansu Sprint
8:30	Start Dystansu Sprint
9:10	Zamknięcie trasy biegu1(limit 40')
9:30	Planowany pierwszy zawodnik na mecie Dystansu Sprint
10:15	Zamknięcie trasy rowerowej Dystansu Sprint (limit czasu: bieg1 + rower- 1h45')
10:15 - 11:15	Odbiór rowerów Dystans Sprint
11:15 - 12:30	Otwarcie strefy zmian i wprowadzanie rowerów Dystans Średni
11:15	Ceremonia otwarcia Mistrzostw Polski w duathlonie na Dystanie Średnim
11:30	Dekoracja zawodników Dystansu Sprint
12:35	Rozgrzewka
12:45	Odprawa techniczna dla Dystansu Średniego
12:55	Start osób Niepełnosprawnych
13:00	Start Dystansu Średniego Mistrzostwa Polski
15:30-15:45	Planowany pierwszy zawodnik na mecie Dystansu Średniego
17:00	Zamknięcie trasy rowerowej Dystansu Średniego (limit czasu: bieg1 + rower- 4h00')
17:00-19:30	Otwarcie strefy zmian i wyprowadzanie rowerów Dystansu Średniego
18:30	Dekoracja zawodników Dystansu Średniego
19:15	Zakończenie zawodów

WSPIERAMY SPORT I LOKALNĄ SPOŁECZNOŚĆ!

**JUŻ DRUGI ROK Z RZĘDU HILLWOOD POLSKA WSPIERA
DUATHLON CZEMPIŃ I AKTYWNIIE UCZESTNICZY W ZAWODACH**



Oprócz rywalizacji sportowej angażujemy się także w rozwój regionu – w tym roku oddaliśmy do użytku nowy budynek magazynowy w Czempiniu, który oznacza rozwój lokalnego biznesu, nowe miejsca pracy oraz dodatkowe wpływy z podatków dla gminy.

www.hillwood.pl



INFORMACJE DLA ZAWODNIKÓW

1. Biuro zawodów

Biuro zawodów będzie mieściło się w bliskiej odległości od Startu i Mety, w budynku Hali Sportowej Czempiańskiego centrum Sportu - Borowie 76, 64-020 Czempiniu. Biuro będzie czynne:

- ✓ piątek 09.05.2025 r. w godzinach 12:00 - 21:00
- ✓ sobota 10.05.2025 r. w godzinach 6:30 - 18:00

W biurze zawodów, zawodnik ma obowiązek przedstawić swój dowód tożsamości wraz ze zdjęciem oraz okazać licencję PZTri. Osoby, które w dniu zawodów nie mają ukończonych 18 lat dodatkowo mają obowiązek przedłożyć podpisaną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego na udział w ChampionMan Duathlon Czempień. W biurze zawodów będzie wywieszona lista startowa zawodników, przed podejściem do stanowiska po odbiór pakietów, prosimy o sprawdzenie swojego numeru startowego. Odbierając pakiet startowy, każdy zawodnik będzie poproszony o podpisanie oświadczenia, że stan jego zdrowia pozwala na udział w zawodach oraz, że startuje na własną odpowiedzialność.

Do uczestnictwa w zawodach na obu dystansach oraz sztafetach (jeden z zawodników sztafety) niezbędne jest posiadanie jednorazowych lub rocznych licencji Polskiego Związku Triathlonu. Zawodnicy PRO muszą posiadać licencje zawodnicze Polskiego Związku Triathlonu (roczne) oraz badania lekarskie na zdolność do uprawiania sportu.

2. Pakiet startowy

W ramach opłaty startowej każdy zawodnik otrzyma:

- ✓ foliowy pokrowiec na rower z logo imprezy
- ✓ komplet numerów startowych,
- ✓ zwrotny chip mocowany na kostkę,
- ✓ komplet pamiątkowych naklejek (na telefon, samochód, rower)
- ✓ produkty Sponsorów i Partnerów
- ✓ wyżywienie w strefie finishera
- ✓ napoje (woda, izotonic), owoce na punktach odżywczych
- ✓ medal na mecie
- ✓ zabezpieczenie mydyczne zawodów
- ✓ nadzór licencjonowanych sędziów na trasie zawodów
- ✓ depozyt rowerowy w dniu zawodów
- ✓ dostęp do licznych atrakcji na terenie zawodów dla zawodnika i całej jego rodziny

3. Wprowadzanie i wyprowadzanie rowerów do strefy zmian

Wprowadzanie rowerów odbywa się w sobotę 10.05.2025 :

- ✓ dla Dystansu Sprint : od 6.30 do 8.00
- ✓ dla Dystansu Średniego: od 11.15 do 12.30
- ✓ Do strefy zmian mają wstęp tylko startujący zawodnicy, posiadający numer startowy otrzymany w pakiecie startowym,
- ✓ W czasie wprowadzania rowerów do strefy zmian obowiązuje zapięty na głowie kask z naklejonymi numerami.
Rower musi być sprawny i oznaczony numerem startowym
- ✓ Odbiór rowerów ze strefy zmian możliwy:
 - Dystans Sprint: w godzinach od 10.15 do 11.15
 - Dystans Średni: w godzinach od 17.00 do 19.30
- ✓ Przy wyprowadzaniu roweru ze strefy zmian po zakończonych zawodach każdorazowo będzie sprawdzana zgodność numerów na kasku, rowerze i numerze startowym.
- ✓ Do dyspozycji zawodników będzie DEPOZYT ROWEROWY zlokalizowany w pobliżu strefy zmian gdzie będzie można zostawić rowery na czas przebywania w strefie finishera lub na arenie zawodów. Do depozytu odprowadzane będą także rowery zawodników dystansu sprint, które nie zostały odebrane do godziny 11:15

4. Numery startowe i chip do pomiaru czasu

- ✓ numery startowe powinny być umieszczone w widocznym dla sędziów i organizatorów miejscu:
 - kask: naklejka z przodu i z lewej strony
 - rower: naklejka pod siodełkiem, na sztycy
 - na trasie biegowej: na pasku startowym z przodu
 - na trasie rowerowej: na pasku startowym z tyłu
 - każdy zawodnik powinien mieć własny pasek startowy do przymocowania numeru startowego, w przypadku jego braku, w biurze zawodów będą dostępne gumki
- ✓ chip do pomiaru czasu umieszczamy na nodze, na wysokości kostki.
Pamiętaj o zwróceniu chipa na mecie.

5. Zgubienie chipa do pomiaru czasu i rezygnacja z wyścigu

- ✓ zawodnicy, którzy zgubią swój chip do pomiaru czasu, są zobowiązani niezwłocznie poinformować o tym sędziów i udać się niezwłocznie do punktu pomiaru czasu,
- ✓ zawodnicy, którzy zdecydują się na rezygnację z wyścigu są zobowiązani do poinformowania o tym fakcie pracowników firmy pomiarowej- Plus Timing lub sędziów, przy pierwszej możliwej okazji.

6. Odprawa dla zawodników

- ✓ krótka, odprawa techniczna dla zawodników odbędzie się 15 min przed każdym startem
- ✓ odprawa jest obowiązkowa

7. Punkty odżywiania

- ✓ na trasie biegowej będą znajdować się 3 punkty odżywcze, woda oraz izotonik będą podawane w kubeczkach
- ✓ na trasie rowerowej będą dwa punkty odżywcze na Dystansie Średnim. Woda podawana będzie w odkręconych butelkach (butelka nie pasuje do koszyka rowerowego).
Na trasie rowerowej Dystansu Sprint nie będzie punktów odżywczych.
- ✓ na trasie biegowej w punktach odżywczych dostępne będą banany i pomarańcze, na trasie rowerowej – banany.
- ✓ ok. 200 metrów za każdym punktem odżywczym, znajdować się będzie strefa zrzutu, w którym można będzie wyrzucić nieczystości oraz zużyte bidony, kubeczki i opakowania. Wyjątkiem będzie punkt kolarski, dla którego strefa zrzutu będzie zlokalizowana na odcinku ok. 400 metrów od strefy bufetowej i dodatkowo 400 metrów przed bufetem. Każda strefa zrzutu zostanie oznaczona.
- ✓ **wyrzucanie śmieci poza strefą jest zakazane i karane będzie dyskwalifikacją.**

8. Wyniki

- ✓ wyniki dostępne będą po zawodach na stronie www.duathlonczempin.pl oraz na tablicy w biurze zawodów

9. Ceremonia dekoracji

- ✓ ceremonia dekoracji odbędzie się:
 - Dystans Sprint: ok. godz. 11.30
 - Dystans Średni: ok. godz. 18.30
- ✓ nagrody w poszczególnych kategoriach można odebrać wyłącznie osobiście

10. Warto wiedzieć

- ✓ używanie urządzeń elektronicznych ze słuchawkami lub zestawami słuchawkowymi jest zabronione na każdym etapie zawodów.

Licencje Polskiego Związku Triathlonu

Podczas zawodów Championman Duathlon Czempion obowiązuja licencje Polskiego Związku Triathlonu. Licencje obowiązują wszystkich startujących zawodników na obu dystansach a w szafetach jednego zawodniaka z zespołu. Licencja może być roczna lub jednorazowa. Przed odebraniem pakietu startowego, każdy zawodnik ma obowiązek okazać ważną licencję. Jeśli dysponujesz licencją w aplikacji, wystarczy, że okazesz ekran z widoczną licencją, aby to zrobić logujesz się do aplikacji PZTri, wybierasz „Twoje Licencje” i odpowiednią pozycję, ekran z widoczną licencją jest potwierdzeniem do wydania pakietu przez biuro zawodów. Jeżeli posiadasz licencję roczną w formie karty, wówczas prosimy o okazanie tej karty. Jeśli zakupiłeś licencję przez formularz zapisów mamy to w systemie i nic nie musisz okazywać w biurze zawodów. Osoby nieposiadające aktualnej licencji PZTri, nie będą mogły odebrać pakietu startowego i wziąć udziału w zawodach. Koszt licencji jednorazowej to 20 zł

JAK KUPIĆ LICENCJĘ?



1 Pobierz i zainstaluj aplikację PZTri z App Store i Google Play

2 Załóż konto

3 Wprowadź niezbędne dane

4 Wybierz licencję, która Cię interesuje

LICENCJA JEDNORAZOWA

20 zł

LICENCJA JEDNORAZOWA na 1 start

LICENCJA ROCZNA na wszystkie starty

LICENCJA ROCZNA

100 zł

LICENCJA JEDNORAZOWA

1 Wybierz zawody, w których startujesz.

LICENCJA ROCZNA

1a Załaduj zdjęcie profilowe. Bez czapki i okularów. Przytnij zdjęcie profilowe, tak aby widoczna była twarz z przodu.

1b Załaduj zdjęcie badań. Po prawidłowym załadowaniu otrzymasz potwierdzenie.

2 Przeczytaj i zaakceptuj oświadczenia.

3 Przejdź na stronę płatności i **ZAPŁAĆ**. Dokonaj płatności preferowaną metodą.

4 Po dokonaniu płatności otrzymasz potwierdzenie.

5 Kliknij **MOJE LICENCJE** i sprawdź poprawność licencji rocznej lub jednorazowej.

BRAWO !!!

Masz już elektroniczną wersję licencji, jest ona **AKTYWNA**.

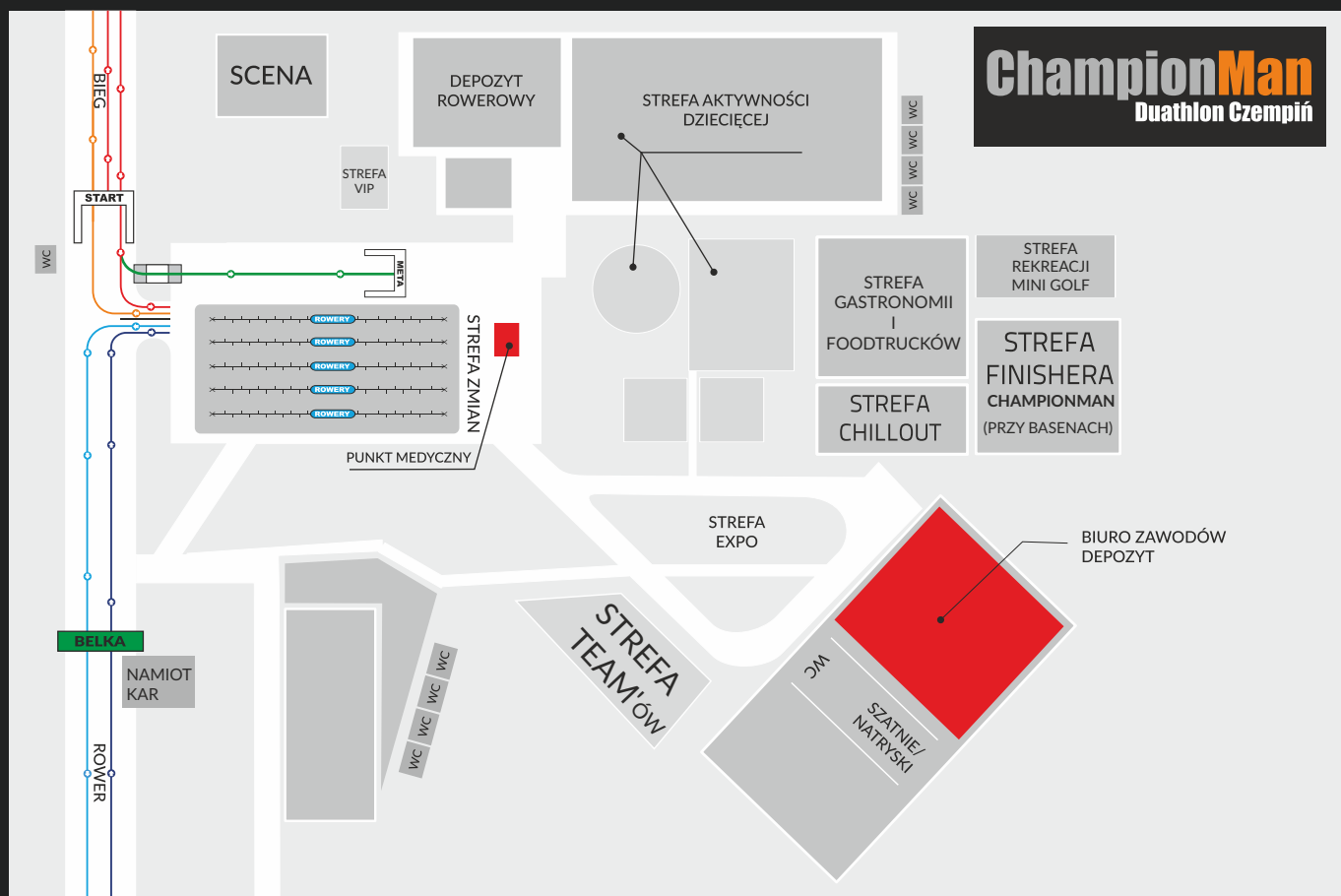
Licencję roczną otrzymasz w formie karty na adres podany w formularzu.

DO ZOBACZENIA NA ZAWODACH !!!

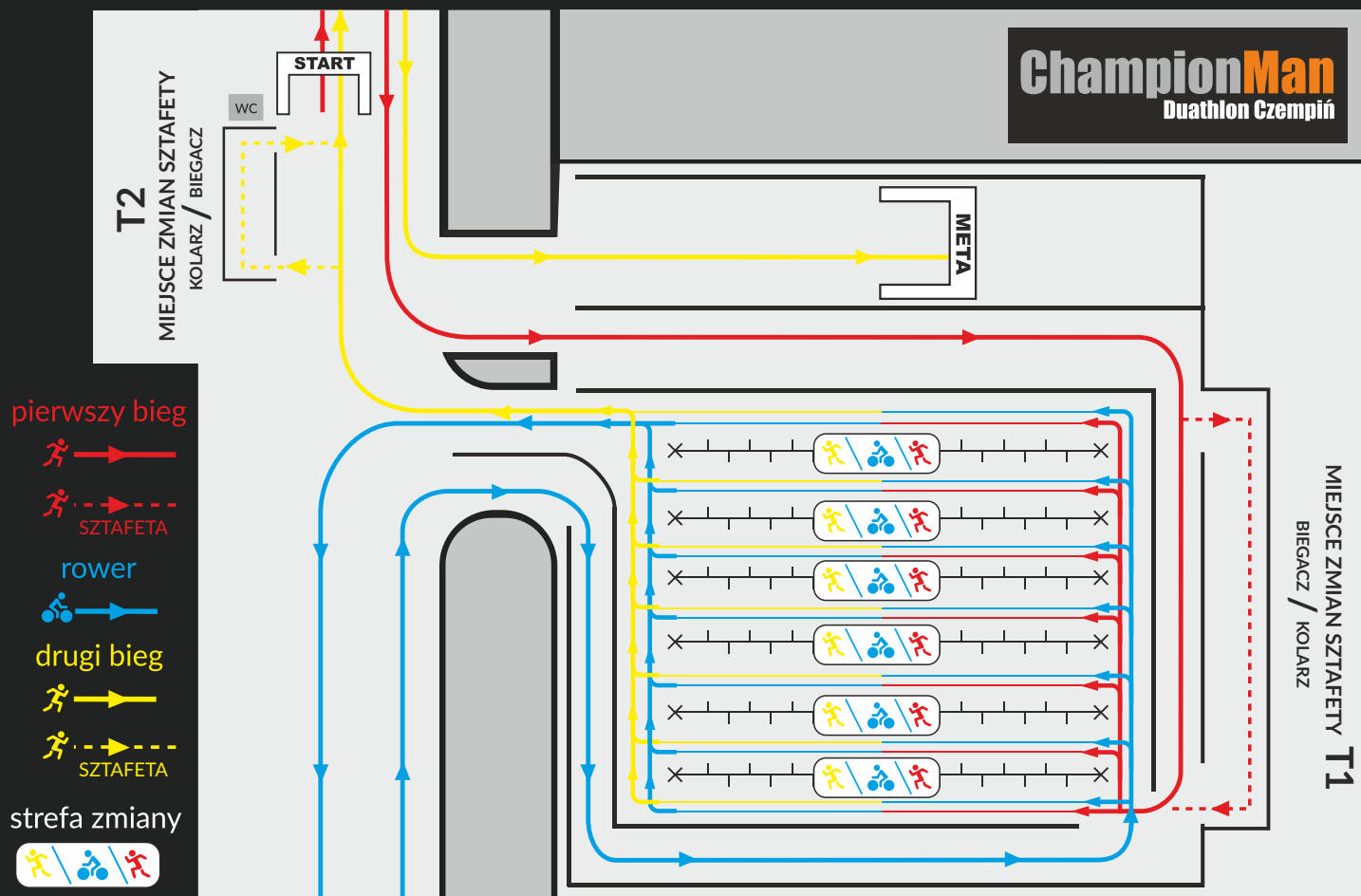
W przypadku problemów prosimy o kontakt: licencje@triathlon.pl



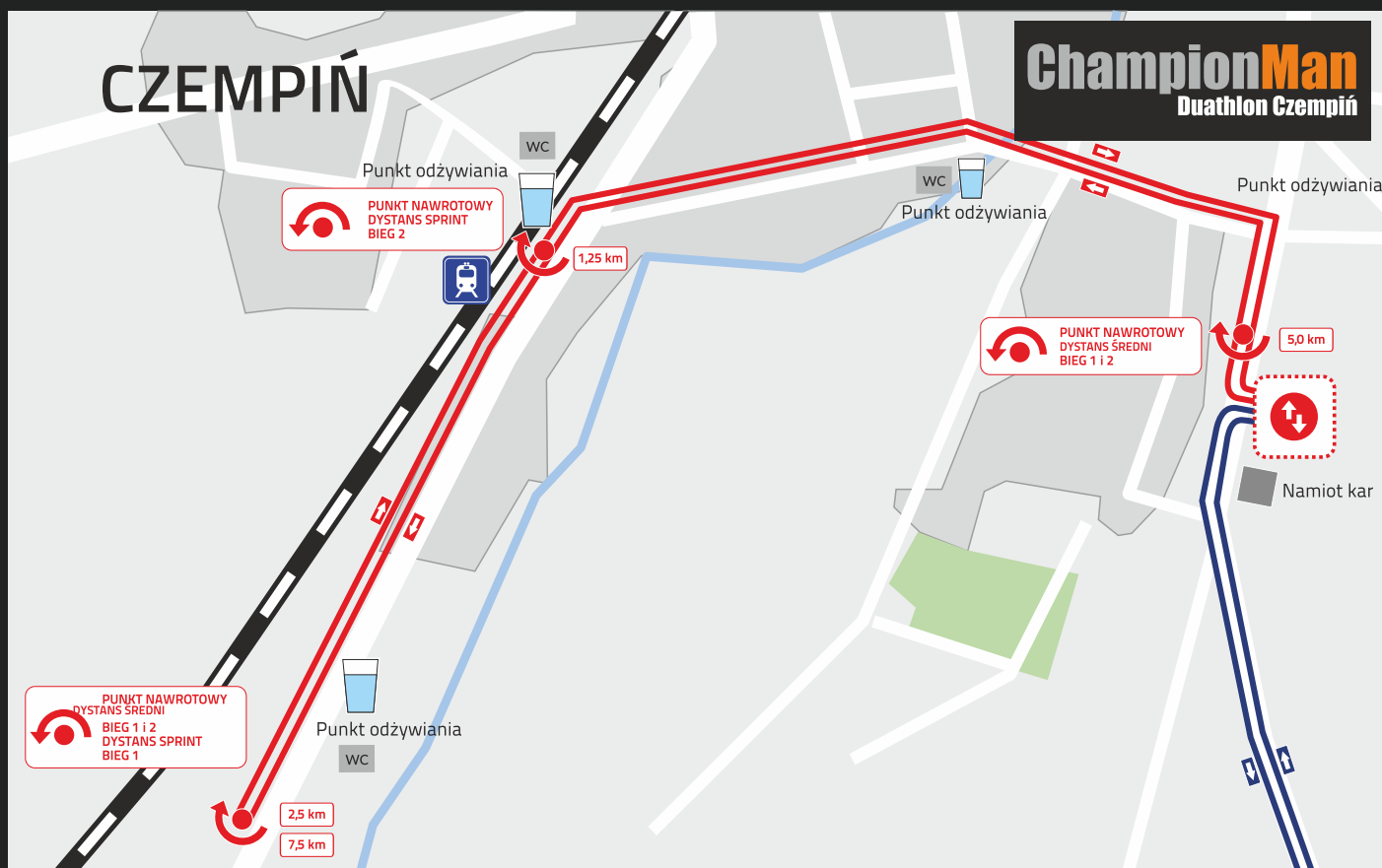
MAPA SYTUACYJNA



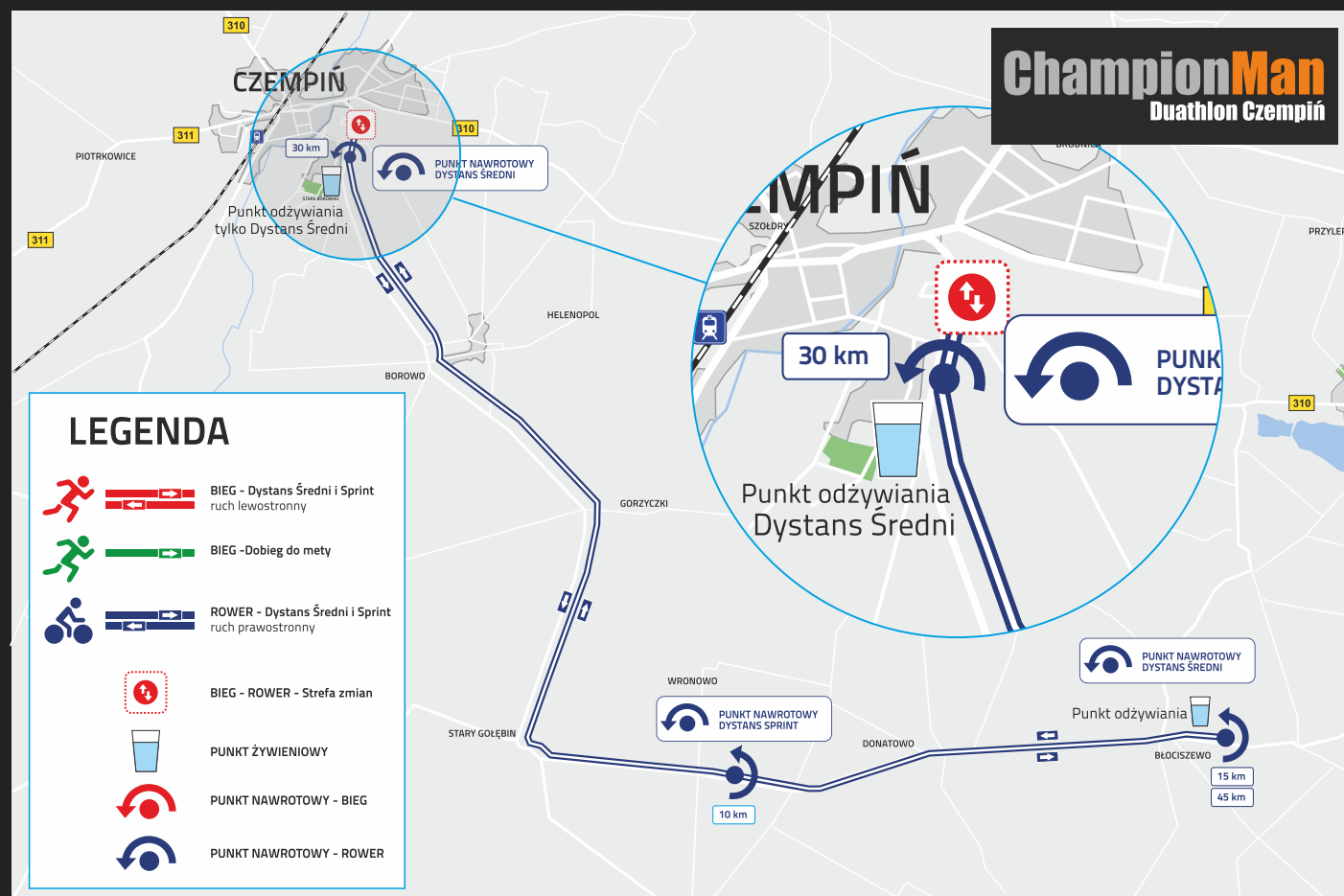
SCHEMAT STREFY ZMIAN



MAPA TRASA BIEGOWA



MAPA TRASA ROWEROWA



MAPA PARKINGÓW



**OFICJALNY
PARTNER
ENERGETYCZNY**

ChampionMan
Duathlon Czempin





Bank Spółdzielczy w Poniecu



Jesteśmy
dla Ciebie

www.bsponiec.pl



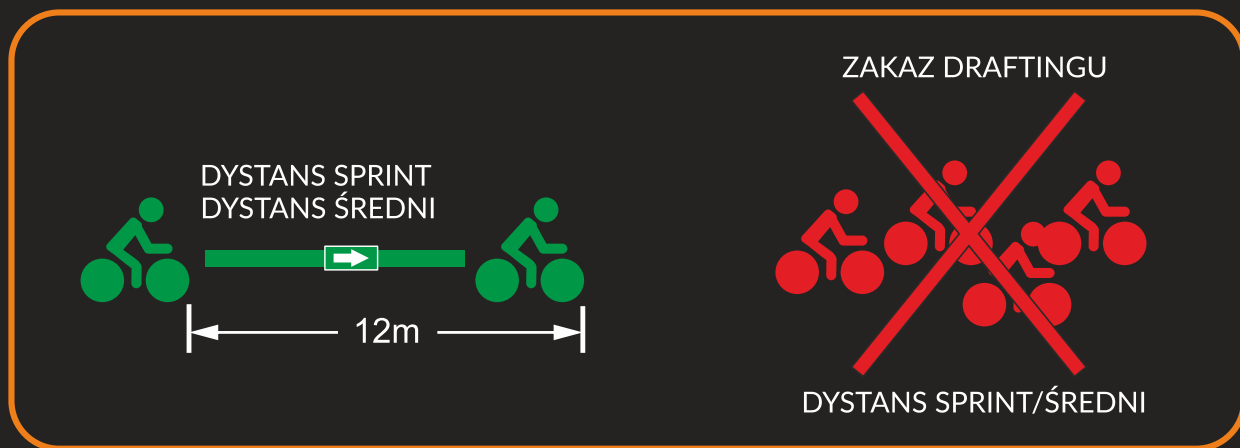
PODSUMOWANIE OGÓLNYCH ZASAD ZAWODÓW

1. Zasady dotyczące utrzymania zakazu draftingu:

PODCZAS ETAPU ROWEROWEGO (NA OBU DYSTANSACH) OBOWIĄZUJE CAŁKOWITY ZAKAZ DRAFTINGU / PODCIĄGANIA !!! (zakaz jazdy w grupie na etapie rowerowym)

- ✓ Kara czasowa za złamanie zakazu dratingu wynosi: 2 minuty na dystansie średnim, 30 sekund na dystansie sprint
- ✓ Każdy zawodnik zobowiązany jest do utrzymania co najmniej 12-metrowego odstępu (strefa podciągania)
- ✓ Podczas wyprzedzania zawodnik wyprzedzany może przebywać w strefie podciągania maksymalnie 25 sekund na obu dystansach.
- ✓ Zawodnicy nie mogą się podciągać w części kolarskiej tak za, jak i obok innego zawodnika.

Wszyscy zawodnicy są odpowiedzialni za odrzucenie próby podciągania ze strony innych zawodników.



2. Zasady udzielania kar podczas zawodów:

- Sędzia powiadamia zawodnika, który się podciąga, o karze czasowej w sposób jasny i jednoznaczny.
- Zawodnik ukarany karą czasową musi odbyć karę czasową w najbliższej strefie kar i pozostać tam przez określony czas, w zależności od długości trasy rowerowej.
- Obowiązkiem zawodnika jest zatrzymanie się w najbliższej strefie kar. Niezatrzymanie się będzie skutkować karą dyskwalifikacji.
- ✓ -Nie można odwołać się od nałożonej kary za podciąganie (drafting)
- ✓ Wszyscy sędziowie zawodów mają prawo do udzielania kar za nieprzepisowe zachowanie podczas zawodów.
- ✓ Udzielanie kar odbywa się poprzez wręczanie żółtych, niebieskich (tylko na etapie rowerowym) i czerwonych kartek. Sędzia w momencie wręczania kartki wyczytuje numer zawodnika i pokazuje kartkę.
- ✓ Zawodnik zobowiązany jest do pamiętania o otrzymanych kartkach i odczekaniu wymaganego czasu w strefie kar.
- ✓ Kary czasowe nałożone na trasie rowerowej zawodnicy odbywają w namiocie kar a kary nałożone na trasie biegowej - obowiązuje kara do odbycia "w miejscu".

3. Kary będą nakładane w oparciu o przepisy PZTri

- **ŻÓŁTA KARTKA** – upomnienie, kara czasowa 30 sekund na dystansie średnim, 10 sekund na dystansie sprint
- **NIEBIESKA KARTKA** – (etap rowerowy) kara czasowa 2 minuty na dystansie średnim, 30 sekund na dystansie sprint
- **CZERWONA KARTKA** – **DYSKWALIFIKACJA**

61 87 32 100

WWW.POL-CAR.PL

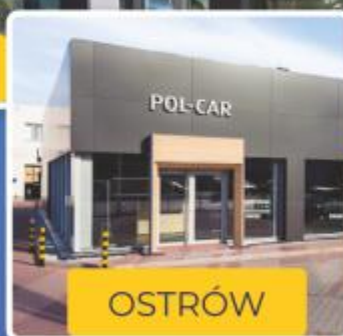
ZNAJDZIESZ NAS:



POZNAŃ



SUCHY LAS



OSTRÓW

MULTIDEALER

SAMOCODY NOWE ✓

SAMOCODY UŻYWANE ✓

AUTORYZOWANE SERWISY ✓

CZĘŚCI I AKCESORIA ✓

FINANSOWANIE I UBEZPICZENIA ✓

BLACHARSTWO I LAKIERNICTWO ✓

POL-CAR

POZNAŃ - GORZYSŁAWA 9



Jeep

FIAT

FIAT
PROFESSIONAL

KIA

POL-CAR
UŻYWANE

IVECO

OSTRÓW WLKP. - KROTOSZYŃSKA 18

POL-CAR
UŻYWANE

SUCHY LAS - OBORNICKA 150

SEAT

CUPRA

WWW.POL-CAR.PL



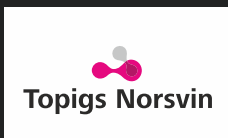
PARTNER STRATEGICZNY



PARTNER



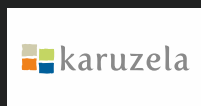
SPONSORZY
GŁÓWNI



PARTNERZY
ORGANIZACYJNI



SPONSORZY



PARTNERZY



OFICJALNY PARTNER
ENERGETYCZNY

PARTNER
TECHNICZNY

ORGANIZATOR



PARTNERZY TECHNICZNI I FIRMY WSPIERAJĄCE



SOŁECTWA

BOROWO, STARY GOŁĘBIN, NOWY GOŁĘBIN, GORZYCKI,
GORZYCE, BŁOCISZEWÓ, PIECHANIN, JAROGNIEWICE,
PIOTRKOWICE, SIERNIKI, NOWE BORÓWKÓ, DONOTOWO

OSP

GLEUCHOWO, BOROWO, GORZYCE, SŁONIN,
STARY GOŁĘBIN, SROCKO WIELKIE, CZEMPIŃ

POSTERUNEK POLICJI
w CZEMPIŃU

KOMENDA POWIATOWA
POLICJI w KOŚCIANIE

ZDJĘCIA:



PF Marcin Ratajczak

Jarek Koperski Sport

OPRACOWANIE GRAFICZNE:



Sławomir Kaźmierczak