

# ChampionMan

Duathlon Czempień

09.05.2026

  
MISTRZOSTWA POLSKI  
W DUATHLONIE  
NA  
DYSTANSIE ŚREDNIM

10km | 60km | 10km  
bieg | rower | bieg

DYSTANS SPRINT

5km | 20km | 2,5km  
bieg | rower | bieg

08.05.2026

ZAWODY DLA DZIECI

ChampionKids  
DUATHLON CZEMPIŃ

BIEG NA 5 km

ChampionRun  
Czempień



PARTNER STRATEGICZNY

PARTNER

SPONSORZY  
GŁÓWNI



# ChampionMan

## Duathlon Czempień



**Konrad Malicki**  
Burmistrz Gminy Czempień

Szanowni Państwo, Drodzy Zawodnicy,

Serdecznie witam Was w Gminie Czempień podczas 10tej, jubileuszowej edycji  
ChampionMan Duathlon Czempień

Jako wódtarz Gminy Czempień czuję szczególną dumę, że po raz kolejny możemy organizować tak wyjątkowe wydarzenie sportowe, które przez lata stało się wizytówką naszej gminy. Dziesiąta edycja to piękny jubileusz – dowód na to, że wspólną pracą, zaangażowaniem i pasją można stworzyć coś naprawdę trwałego i inspirującego.

Czempień to miejsce, w którym sport łączy pokolenia, dlatego szczególnie cieszy mnie obecność najmłodszych zawodników ChampionKids Duathlon. Wasza energia i radość z rywalizacji są najlepszym dowodem na to, że przyszłość sportu rozwija się tutaj w doskonałym kierunku.

Dziękuję organizatorom, partnerom oraz wszystkim osobom zaangażowanym w przygotowanie tej jubileuszowej edycji. To dzięki Wam możemy dziś wspólnie przeżywać te wyjątkowe, sportowe emocje.

Życzę wszystkim zawodnikom bezpiecznej rywalizacji, satysfakcji z osiągniętych wyników oraz wielu niezapomnianych emocji. Niech te dni będą prawdziwym świętem sportu, a jubileuszowa edycja ChampionMan Duathlon Czempień zapisze się w pamięci jako wydarzenie pełne pasji, radości i sportowego ducha.

Serdecznie witam w Czempiniu i życzę powodzenia!

*Do zobaczenia  
Konrad Malicki*

### **Izabela i Piotr Lisieccy**

PonoKai Sport & Event  
pomysłodawcy i organizatorzy  
ChampionMan Duathlon Czempień



Dziesiąta... jubileuszowa...

Naprawdę trudno w to uwierzyć. Mamy wrażenie, jakby to było wczoraj – moment, kiedy wszystko zaczynało się od zera. Od pierwszych pomysłów, od rozmów, od szukania nazwy, tworzenia logo, pierwszych grafik.

Krok po kroku budowaliśmy coś, co dziś jest dla nas czymś znacznie więcej niż tylko wydarzeniem sportowym. Bo to nie jest „tylko event”. To kawał naszego życia.

Nie wiemy, kiedy to minęło...

Ale wiemy jedno – nie byłoby tej drogi bez Was.

To dzięki Wam – zawodnikom, którzy wracają, debiutują i tworzą tę niepowtarzalną atmosferę Championman jest wyjątkowy.

Dziękujemy, że jesteście z nami, że chcecie razem z nami tworzyć tę historię dalej. Przed nami jubileuszowa edycja i mamy nadzieję – jeszcze bardziej Wasza.

Do zobaczenia na starcie!



# PGK Czempień

sp. z o.o.

Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej w Czempiniu wykonuje zadania o charakterze użyteczności publicznej, których celem jest bieżące i nieprzerwane zaspokajanie zbiorowych potrzeb ludności w drodze świadczenia usług powszechnie dostępnych.



CZEMPIŃSKIE  
CENTRUM SPORTU

**Celem naszego działania jest:**

- administrowanie i udostępnianie gminnych obiektów sportowych i rekreacyjnych
- promocja sportu, rekreacji, zdrowego trybu życia i aktywności fizycznej
- organizacja i wspieranie imprez oraz zajęć sportowych
- współpraca ze środowiskiem sportowym

**Do zobaczenia na naszych obiektach!**

# KOMPLEKS BASENÓW LETNICH

Na tę inwestycję mieszkańcy czekali wiele lat – dziś możemy z dumą powiedzieć, że kompleks odkrytych basenów letnich w Czempiniu już funkcjonuje!

Pierwszy sezon za nami – mieszkańcy Gminy Czempień i całego regionu z entuzjazmem korzystali z możliwości, jakie oferuje nowoczesny kompleks basenów letnich i wodny plac zabaw, zlokalizowany na terenie Czempieńskiego Centrum Sportu, pomiędzy boiskiem Orlik, halą sportową i boiskiem tartanowym. To miejsce szybko stało się przestrzenią relaksu, wypoczynku i letniej radości dla całych rodzin.

Zrealizowana inwestycja to efekt wieloletnich marzeń, planów i pracy wielu osób – z tym większą satysfakcją obserwujemy, jak na co dzień służy mieszkańcom. Jesteśmy dumni, że mogliśmy spełnić oczekiwania lokalnej społeczności i stworzyć przestrzeń pełną energii, wody i uśmiechu.

W tym roku z zielonych terenów przy basenie skorzystają także uczestnicy ChampionMana – to właśnie tam zlokalizowana będzie strefa finishera, która zapewni zawodnikom wyjątkowe warunki do regeneracji i świętowania sportowego sukcesu.





# CZEMPIŃ



Centrum Aktywizacji Społecznej TLENOWNIA



Tężnia solankowa na Zielonym Ryнку



Czempiński węzeł przesiadkowy

**Gmina Czempień** z uwagi na lokalizację wyznacza nowe kierunki rozwoju. Gmina szczyli się ponadprzeciętną skutecznością w pozyskiwaniu funduszy zewnętrznych, dzięki czemu od kilku lat znajduje się w fazie dynamicznego rozwoju. Fakt ten potwierdzają niezależne rankingi. W „Rankingu wykorzystania środków z UE przez samorządy 2014 -2021” pisma samorządowego „WSPÓLNOTA” Gmina Czempień uplasowała się na zaszczytnym 1. miejscu w Wielkopolsce i 22. miejsce w skali kraju w kategorii „Miasteczka”.

Ostatnie lata były kluczowe w kontekście dofinansowania. Doposażono pracownie szkolne. Powstał Czempieński Węzeł Przesiadkowy oraz sieć ścieżek rowerowych. Nowa infrastruktura dedykowana rowerzystom przekładają się na wzrost liczby osób rezygnujących z transportu zmotoryzowanego na rzecz roweru. Wykonano modernizację oczyszczalni ścieków place zabaw, zielen miejska.

**Rewitalizacja społeczna, przestrzenno-funkcjonalna, środowiskowa i techniczna Czempinia zmieniła oblicze kluczowych obszarów, czyniąc miasto bardziej atrakcyjnym urbanistycznie, ekonomicznie i społecznie.** Najbardziej spektakularnym efektem rewitalizacji jest utworzenie Centrum Aktywizacji Społecznej TLENOWNIA, oficjalnie okrzykniętego „perłą rewitalizacji”. Co ciekawe, owa perła miała już nie istnieć. Zabudowania z końca XX wieku niegdyś stanowiły siedzibę prężnie prosperującego przedsiębiorstwa – słynną, pierwszą w zachodniej Polsce i jedną z dwóch w kraju, fabrykę tlenu „SAWJA”, należącą do Antoniego Jezierskiego, zwanego Czempieńskim Cegielskim. Obydwaj przedsiębiorcy z powodzeniem rozwijali polski przemysł, obydwaj dbali o lokalną społeczność i wykazywali się wielką dozą patriotyzmu. W okresie powojennym zakład znacjonalizowano, a we wczesnych latach 90-tych wyeksploatowany gmach został porzucony. Budynek, ze względu na fatalny stan, otrzymał od konserwatora pozwolenie na wyburzenie. Ogromnym wysiłkiem, nakładem kosztów z wykorzystaniem unijnego dofinansowania i wielką determinacją lokalnych władz udało się uratować opuszczoną, splądrowaną i niszczącą TLENOWNIĘ. W wyniku kompleksowej rewitalizacji w 2021 roku na terenie zakładów przemysłowych, powstało **CAS TLENOWNIA**.

Dziś budynek pełni funkcję lokalnego centrum społecznego, dzięki któremu Czempień podnosi swoją atrakcyjność nie tylko wobec dotychczasowych, ale i przyszłych mieszkańców i wszystkich odwiedzających gminę gości. Obiekt działa prężnie, służąc rozwijaniu i wspieraniu wszelkich form aktywności społecznej. Jest nową siedzibą Centrum Kultury, Biblioteki Publicznej, Izby Muzealnej, Organizacji Pozarządowych, podmiotów ekonomii społecznej, prowadzenia konferencji, badań profilaktycznych, prób i występów chórów, orkiestry, warsztatów, organizowania koncertów, spektakli, spotkań autorskich, a także udzielania bezpłatnej pomocy prawnej. Chętnie odwiedzana przez mieszkańców i turystów, intensywnie i twórczo wykorzystana na cele **kulturalne, społeczne i edukacyjne**, ponownie tętni życiem.

Spośród tysięcy zrealizowanych projektów, które otrzymały dofinansowanie z Wielkopolskiego Regionalnego Programu Operacyjnego na lata 2014-2020, projekt rewitalizacji miasta Czempinia z TLENOWNIĄ na czele, zdobył pierwsze miejsce w plebiscycie „Łączy nas WIELkopolskie” w kategorii „**Łączy nas architektura i kultura**”, za niezwykłą przemianę miejskiej tkanki z uwzględnieniem potrzeb mieszkańców i poszanowaniem historii miasta.

Centrum Aktywizacji Społecznej TLENOWNIA zdobyło również **Grand Prix konkursu o Nagrodę Architektoniczną Województwa Wielkopolskiego**, przyznawaną najlepszym dziełom architektonicznym w celu promowania wysokiej jakości architektury krajobrazu kulturowego. *Nagroda przyznana za wrażliwe i twórcze przekształcenie silnie zdekapitalizowanego pofabrycznego obiektu w funkcjonalny i estetyczny ośrodek o wysokiej jakości służący wszystkim mieszkańcom. Na uznanie zasługuje zachowanie historycznej bryły i takie wzbogacenie jej o nowe elementy, które wzmacnia walory kompozycyjne i użytkowe obiektu. Starannie skomponowany plac przed wejściem z nowo posadzonymi drzewami jest bardzo dobrym dopełnieniem przestrzeni wewnątrz budynku – czytamy w uzasadnieniu decyzji jury konkursowego.*

**Gmina Czempień to miejsce gdzie bogata przeszłość harmonijnie przeplata się z interesującą teraźniejszością. Wszystko to sprawia, że warto tu zawitać...zainwestować...zamieszkać...**

**Zapraszamy!**

# Historia ChampionMan Duathlon Czempień

## 2025

---



Dziewiąta edycja ChampionMana po raz kolejny udowodniła, że Czempień to stolica polskiego duathlonu! Po raz szósty rozegrano Mistrzostwa Polski na dystansie średnim, które dostarczyły kibicom ogromnych emocji. Jacek Krawczyk po raz kolejny pokazał klasę, broniąc tytułu mistrza Polski i potwierdzając swoją dominację w tej wymagającej dyscyplinie. Tuż za nim finiszował Sergiusz Sobczyk, tocząc z Krawczykiem pasjonującą walkę o każdą sekundę. Wśród kobiet obserwowaliśmy niezwykle zaciętą i piękną rywalizację między Zuzanną Sudak a Sandrą Kopiczko, która przyciągnęła uwagę całego duathlonowego środowiska.

Wydarzenie miało także swój wyjątkowy, emocjonalny debiut – „ChampionRun – Bieg na Dobry Wieczór” na dystansie 5 km. Ten piątkowy bieg, łączący sport z refleksją i osobistą motywacją, zgromadził wielu uczestników, którzy pobiegli „dla siebie” – z własnym celem, marzeniem lub przesłaniem.

Cały weekend w Czempiniu upłynął w pięknej, sportowej atmosferze. Choć na dystansie średnim zawodnicy musieli zmierzyć się z deszczem i wymagającymi warunkami na trasie, kibice nie zawiedli i dopingowali na każdym kilometrze. A zawodnicy – od najmłodszych uczestników ChampionKids po czołówkę polskiego duathlonu – po raz kolejny pokazali, że duathlon to sport, który łączy pokolenia.

Przed nami 10 jubileuszowa edycja Championmana... i już nie możemy się doczekać !

# Historia ChampionMan Duathlon Czempień

## 2024

---



Ósma edycja Championmana to kolejne wyjątkowe sportowe święto, które pokazało, jak wielką wspólnotę tworzy duathlon. Ponad tysiąc zawodników na starcie, niesamowity doping kibiców i energia, którą czuło się na każdym kilometrze – to właśnie Czempień! Marta Łagownik po raz drugi z rzędu sięgnęła po tytuł Mistrzyni Polski, finiszując z czasem 2:47:07. Wśród mężczyzn triumfował Jacek Krawczyk, który pokonał dystans średni w 2:33:41. Rywalizacja była zacięta, ale przede wszystkim pełna sportowej pasji i szacunku. Po raz pierwszy w historii Championmana odbyła się klasyfikacja drużynowa, co dodało nowego wymiaru rywalizacji! Drużyny walczyły nie tylko o najlepszy wynik, ale przede wszystkim o wspólne przeżycia, motywację i wzajemne wsparcie. Było dużo emocji, radości i prawdziwej sportowej przyjaźni! Wielką radość sprawiła nam również rekordowa frekwencja w Coccodrillo ChampionKids Duathlon! Setki młodych zawodników z uśmiechem na twarzy i ogromnym zaangażowaniem pokonywały swoje dystanse, pokazując, że duathlon to sport, który łączy pokolenia.

# Historia ChampionMan Duathlon Czempiań

## 2023



Championmen 2023 przeszedł do historii nie tylko ze względu na przepiękną pogodę, ale także przez niemiłosierny wiatr, który stanowił ogromne wyzwanie dla każdego z uczestników. Wśród emocjonujących momentów zawodów wyróżnił się Piotr Ławicki, który nie tylko przekroczył linię mety jako pierwszy na dystansie średnim, ale także pobił dotychczasowy rekord trasy, dostarczając widzom niezapomnianych wrażeń. Równie emocjonująca okazała się rywalizacja wśród kobiet, gdzie Marta Łagownik i Agnieszka Jerzyk toczyły zacięty bój o zwycięstwo. Rekordowa frekwencja na CoccodrilloChampionKids (ponad pół tysiąca młodych sportowców) pokazała, jak wielką pasją i zaangażowaniem odznaczają się najmłodszy uczestnicy duathlonu. Czempiań stał się miejscem wielkiego święta sportu, gdzie setki kibiców i rodziców wspierało młodych zawodników, świętując ich sukcesy i pasję do sportu

# Historia ChampionMan Duathlon Czempiań

## 2022



W siódmej edycji wydarzenia powróciliśmy do naszego ulubionego, majowego terminu, co znów pozwoliło nam cieszyć się wiosenną aurą w pełni jej uroku. Na starcie zawodów stanęło setki zawodników i zawodniczek z całej Polski, wraz z kilkuset dziećmi, wszyscy gotowi do rywalizacji. Niezwykłym triumfotorem w kategorii Mistrza Polski w Duathlonie na Dystansie Średnim okazał się Igor Siódmiak, natomiast tytuł Mistrzyni Polski z dumą przyjęła Magdalena Lehnz. Po raz pierwszy w historii Championman Duathlon Czempiań, rozegrane zostały sztafety na obu dystansach. Zawody przekształciły się w spektakularne widowisko sportowe, przepełnione ogromnymi emocjami, rekordami tras i niesamowitą atmosferą sportowego święta. Było to wydarzenie, które nie tylko dostarczyło niezapomnianych wrażeń wszystkim uczestnikom, ale także pokazało, że Championman triumfalnie wrócił na właściwe tory. Celebracja pasji do sportu, wspólna radość i sportowa rywalizacja w najlepszym wydaniu – to wszystko sprawiło, że tegoroczna edycja była wyjątkowa. Można powiedzieć, że Championman wrócił na normalne tory !

# 2021



W 2021 roku, po serii niekończących się rozdziałów pandemii, musieliśmy dokonać nietatwej decyzji o przesunięciu naszych zawodów z majowej sielanki na wrzesień. I tak oto, 18 września, z nieukrywaną ekscytacją i nieco drżącymi sercami, ponownie rozpoczęliśmy nasze zmagania. Po raz pierwszy w historii Championmana pogoda zdecydowała się na mały psikus – deszcz stał się naszym niespodziewanym gościem, wprowadzając absolutną nowość na naszych zawodach. Ale czy to nas zniechęciło? Oczywiście, że nie! Naszym zawodnikom nie brakowało hartu ducha. Z uśmiechem na twarzy i determinacją w sercu, przyjęli wyzwanie, jakie przyniosła im ta mokra niespodzianka. To był dzień pełen śmiechu, gdzie każda kałuża stała się nową przeszkodą do pokonania, a deszcz tylko dodał przygody do naszego sportowego święta. Championman Duathlon Czempień 2021 udowodnił, że prawdziwi sportowcy to nie tylko ci, którzy przekraczają metę, ale także ci, którzy robią to z uśmiechem, bez względu na pogodę!

# 2019



Rok 2019 i czwarta edycja zawodów Championman Duathlon Czempień na zawsze zapisała się na kartach historii polskiego multisportu. Pierwszy raz bowiem w historii, odbyły się w Polsce Mistrzostwa w duathlonie na Dystansie Średnim w konwencji bez draftingu (zakaz jazdy na etapie rowerowym w grupie). Było to także odwołanie się do historii duathlonu w ogóle, ponieważ właśnie na podobnym dystansie odbyły się pierwsze Mistrzostwa Świata w duathlonie, które miały miejsce w Stanach Zjednoczonych w 1990 roku, w Palm Springs, wówczas było to 10km -62km- 10 km . Zwyciężył w nich Amerykanin Keny Sousa – pierwsza wielka gwiazda wśród multisportowców.

Pierwszym Mistrzem Polski został Łukasz Kalaszczyński a Mistrzynią Małgorzata Otworowska.

# 2018



**Championman** Duathlon  
Czempień **Man**

## 2018

W roku 2018 Championman ugruntował pozycję największego i najlepiej zorganizowanego duathlonu w Polsce, a 1200 osób które wystartowało w zawodach dla dorosłych i dzieci plasowało Championmana wśród największych imprez duathlonowych na świecie przewyższając liczebnością uczestników, większości tak prestiżowych zawodów duathlonowych, jakim są zawody z serii POWERMAN, czyli duathlonowego odpowiednika Ironmana w triathlonie. Mimo dużej ilości zawodników udało się zachować piknikową i rodzinną atmosferę zawodów z wieloma atrakcjami dodatkowymi: koncerty miejscowych wykonawców, projekcja filmu „Najlepszy” i spotkanie z Jerzym Górkim. Koncert zespołu Luxtorpeda.

# 2017



**Championman** Duathlon  
Czempień **Man**

## 2017

Rok 2017 przyniósł dalszy rozwój imprezy i stała się ona wręcz kultowa w środowisku sportowym. Zawody odniosły ogromny sukces i potwierdziły, że Championman jest bardzo popularny wśród zawodników z całej Polski. Jak się okazało były to największe zawody duathlonowe jakie dotychczas odbyły się w Polsce i jedne z większych w Europie. Łącznie w zawodach dla dorosłych i dzieci wystartowało prawie 900 osób !

# 2016



**Championman** Duathlon  
Czempień **Man**

## 2016

Championman Duathlon Czempień debiutuje na Polskiej arenie multisportowej .  
Od początku jest wyjątkowy. W roku 2016 w Czempiniu po raz pierwszy w naszym kraju, zorganizowano zawody duathlonowe na dystansie 10km bieg-60km rower-10km bieg , w konwencji bez draftingu . Dodatkowo został rozegrany dystans Sprint (5km bieg-20 km rower-2,5 km bieg) .Wówczas w obu dystansach wystartowało prawie 400 osób dorosłych i ponad 100 dzieci Liczba ta była imponująca w porównaniu z innymi, szosowymi duathlonami organizowanymi wówczas w Polsce.  
Do współpracy zaprosiliśmy legendę polskiego triathlonu – Jerzego Górkiego, który jest z nami do dziś.

**FOLPLAST**

**FOLPLAST**

spółka z ograniczoną  
odpowiedzialnością  
64 - 000 Kościan,  
ul. Składowa 2a

[www.folplast.com.pl](http://www.folplast.com.pl)

# Czołowy producent opakowań foliowych w Polsce!

**STABILNY PRACODAWCA**

**ODPOWIEDZIALNY PRODUCENT**



**WIARYGODNY PARTNER**

**Od lat dumnie wspieramy  
ChampionMan Duathlon Czempion**

*trzymamy kciuki!*

9.05.2026

10 edycja



# ChampionMan

## Duathlon Czempień

### ZWYCIĘZCY CHAMPIONMAN DUATHLON CZEMPIŃ 2025 R.

#### MISTRZOSTWA POLSKI DYSTANS ŚREDNI

 10 km  60 km  10 km





Sandra Kopiczko



Jacek Krawczyk

#### DYSTANS SPRINT

 5 km  20 km  2,5 km



Karolina Jahnz



Maciej Wiśniewski

Wyniki pierwszej trójki z 10 maja 2025 roku

#### KOBIETY

- |                    |          |           |
|--------------------|----------|-----------|
| 1. Sandra Kopiczko | 02:54:22 | kat.: K25 |
| 2. Zuzanna Sudak   | 02:56:47 | kat.: PRO |
| 3. Ewelina Wołos   | 02:59:25 | kat.: K35 |

#### MĘŻCZYŹNI

- |                        |          |           |
|------------------------|----------|-----------|
| 1. Jacek Krawczyk      | 02:31:03 | kat.: PRO |
| 2. Sergiusz Sobczyk    | 02:32:56 | kat.: M30 |
| 3. Wojciech Kopyciński | 02:34:00 | kat.: PRO |

#### KOBIETY

- |                     |          |           |
|---------------------|----------|-----------|
| 1. Karolina Jahnz   | 01:03:59 | kat.: K40 |
| 2. Alicja Sidor     | 01:05:25 | kat.: K40 |
| 3. Katarzyna Chodań | 01:06:48 | kat.: K40 |

#### MĘŻCZYŹNI

- |                          |          |           |
|--------------------------|----------|-----------|
| 1. Maciej Wiśniewski     | 00:56:29 | kat.: M20 |
| 2. Michał Marciniak      | 00:56:43 | kat.: M40 |
| 3. Krzysztof Maksymowicz | 00:57:40 | kat.: M20 |

## ZWYCIĘZCY CHAMPIONMAN DUATHLON CZEMPIŃ 2024 R.

### 🇵🇱 MISTRZOSTWA POLSKI DYSTANS ŚREDNI

🏃 10 km 🚲 60 km 🏃 10 km



Marta Łagownik



Jacek Krawczyk



Karolina Jahnz



Michał Marciniak

Wyniki pierwszej trójki z 11 maja 2024 roku

#### KOBIETY

- |                    |          |           |
|--------------------|----------|-----------|
| 1. Marta Łagownik  | 02:47:07 | kat.: PRO |
| 2. Ewa Komander    | 02:55:39 | kat.: PRO |
| 3. Sandra Kopiczko | 02:58:27 | kat.: K25 |

#### MĘŻCZYŹNI

- |                    |          |           |
|--------------------|----------|-----------|
| 1. Jacek Krawczyk  | 02:33:41 | kat.: PRO |
| 2. Dawid Jankowski | 02:35:25 | kat.: M25 |
| 3. Karol Bogus     | 02:35:52 | kat.: M40 |

### DYSTANS SPRINT

🏃 5 km 🚲 20 km 🏃 2,5 km

#### KOBIETY

- |                   |          |           |
|-------------------|----------|-----------|
| 1. Karolina Jahnz | 01:03:00 | kat.: K40 |
| 2. Marta Szachta  | 01:05:38 | kat.: K20 |
| 3. Monika Jadczak | 01:06:28 | kat.: K20 |

#### MĘŻCZYŹNI

- |                     |          |           |
|---------------------|----------|-----------|
| 1. Michał Marciniak | 00:57:23 | kat.: M40 |
| 2. Karol Janicki    | 00:59:06 | kat.: M20 |
| 3. Piotr Sażalski   | 00:59:09 | kat.: M30 |

## ZWYCIĘZCY CHAMPIONMAN DUATHLON CZEMPIŃ 2023 R.

### 🇵🇱 MISTRZOSTWA POLSKI DYSTANS ŚREDNI

🏃 10 km 🚲 60 km 🏃 10 km



Marta Łagownik



Piotr Ławicki



Małgorzata Nowak



Dominik Bogdanowicz

Wyniki pierwszej trójki z 13 maja 2023 roku

#### KOBIETY

- |                     |          |           |
|---------------------|----------|-----------|
| 1. Marta Łagownik   | 02:50:53 | kat.: K25 |
| 2. Agnieszka Jerzyk | 02:53:13 | kat.: K35 |
| 3. Ewelina Wołos    | 02:59:05 | kat.: K35 |

#### MĘŻCZYŹNI

- |                   |          |           |
|-------------------|----------|-----------|
| 1. Piotr Ławicki  | 02:32:42 | kat.: M25 |
| 2. Jan Popławski  | 02:35:03 | kat.: M30 |
| 3. Jacek Krawczyk | 02:36:31 | kat.: M25 |

### DYSTANS SPRINT

🏃 5 km 🚲 20 km 🏃 2,5 km

#### KOBIETY

- |                       |          |           |
|-----------------------|----------|-----------|
| 1. Małgorzata Nowak   | 01:02:19 | kat.: K30 |
| 2. Agnieszka Gadomska | 01:03:07 | kat.: K20 |
| 3. Marta Szachta      | 01:07:19 | kat.: K20 |

#### MĘŻCZYŹNI

- |                        |          |           |
|------------------------|----------|-----------|
| 1. Dominik Bogdanowicz | 00:56:17 | kat.: M20 |
| 2. Karol Janicki       | 00:57:56 | kat.: M20 |
| 3. Michał Marciniak    | 00:58:36 | kat.: M40 |

# ZWYCIĘZCY CHAMPIONMAN DUATHLON CZEMPIŃ 2022 R.

## MISTRZOSTWA POLSKI DYSTANS ŚREDNI

🏃 10 km 🚴 60 km 🏃 10 km



Magdalena Lenz



Igor Siódmiak



Agnieszka Jerzyk



Tomasz Słupik

Wyniki pierwszej trójki z 7 maja 2022 roku

### KOBIETY

- |                   |          |                  |
|-------------------|----------|------------------|
| 1. Magdalena Lenz | 02:54:35 | 1988 / kat.: K30 |
| 2. Karolina Jahnz | 02:55:44 | 1984 / kat.: K35 |
| 3. Ewelina Wołos  | 02:59:12 | 1987 / kat.: K35 |

### MĘŻCZYŹNI

- |                     |          |                  |
|---------------------|----------|------------------|
| 1. Igor Siódmiak    | 02:33:57 | 1998 / kat.: M18 |
| 2. Karol Bogus      | 02:34:55 | 1982 / kat.: M40 |
| 3. Tomasz Spaleniak | 02:35:48 | 1990 / kat.: M30 |

## DYSTANS SPRINT

🏃 5 km 🚴 20 km 🏃 2,5 km

### KOBIETY

- |                       |          |                  |
|-----------------------|----------|------------------|
| 1. Agnieszka Jerzyk   | 01:04:08 | 1988 / kat.: K30 |
| 2. Agnieszka Gadomska | 01:06:32 | 1996 / kat.: K20 |
| 3. Kinga Kozłowska    | 01:07:55 | 1999 / kat.: K20 |

### MĘŻCZYŹNI

- |                        |          |                  |
|------------------------|----------|------------------|
| 1. Tomasz Słupik       | 00:55:47 | 1993 / kat.: M20 |
| 2. Kacper Kistowski    | 00:57:25 | 1993 / kat.: M20 |
| 3. Dominik Bogdanowicz | 00:57:34 | 1995 / kat.: M30 |

# ZWYCIĘZCY CHAMPIONMAN DUATHLON CZEMPIŃ 2021 R.

## MISTRZOSTWA POLSKI DYSTANS ŚREDNI

🏃 10 km 🚴 60 km 🏃 10 km



Małgorzata Nowak



Karol Bogus



Karolina Jahnz



Kasper Kistowski

Wyniki pierwszej trójki z 18 września 2021 roku

### KOBIETY

- |                             |          |                  |
|-----------------------------|----------|------------------|
| 1. Małgorzata Nowak         | 03:03:27 | 1990 / kat.: K30 |
| 2. Klaudia Petters          | 03:05:48 | 1999 / kat.: PRO |
| 3. Karolina Ruta-Korytowska | 03:06:23 | 1982 / kat.: K35 |

### MĘŻCZYŹNI

- |                     |          |                  |
|---------------------|----------|------------------|
| 1. Karol Bogus      | 02:39:16 | 1982 / kat.: M35 |
| 2. Paweł Ochal      | 02:41:10 | 1981 / kat.: M40 |
| 3. Konrad Imanowski | 02:42:19 | 2000 / kat.: PRO |

## DYSTANS SPRINT

🏃 5 km 🚴 20 km 🏃 2,5 km

### KOBIETY

- |                     |          |                  |
|---------------------|----------|------------------|
| 1. Karolina Jahnz   | 01:03:44 | 1984 / kat.: K30 |
| 2. Kinga Kozłowska  | 01:08:10 | 1999 / kat.: K20 |
| 3. Marta Brukwińska | 01:10:28 | 1990 / kat.: K30 |

### MĘŻCZYŹNI

- |                      |          |                  |
|----------------------|----------|------------------|
| 1. Kasper Kistowski  | 00:56:25 | 1993 / kat.: M20 |
| 2. Marcin Robakowski | 00:58:49 | 1992 / kat.: M20 |
| 3. Kamil Kołosowski  | 00:59:06 | 1988 / kat.: M30 |

# ZWYCIĘZCY CHAMPIONMAN DUATHLON CZEMPIŃ 2019 R.

## MISTRZOSTWA POLSKI DYSTANS ŚREDNI

🏃 10 km 🚴 60 km 🏃 10 km



Małgorzata Otworowska



Łukasz Kalaszczyński

## DYSTANS SPRINT

🏃 5 km 🚴 20 km 🏃 2,5 km



Małgorzata Nowak



Kasper Tochowicz

### Wyniki pierwszej trójki z 11 maja 2019 roku

#### KOBIETY

1. Małgorzata Otworowska 02:54:52 1990 / kat.: PRO
2. Joanna Softysiak 02:57:12 1989 / kat.: PRO
3. Ewelina Wołos 03:02:01 1987 / kat.: K30

#### MĘŻCZYŹNI

1. Łukasz Kalaszczyński 02:37:30 1984 / kat.: PRO
2. Tomasz Spaleniak 02:38:41 1990 / kat.: PRO
3. Paweł Młodzikowski 02:42:08 1987 / kat.: M30

#### KOBIETY

1. Małgorzata Nowak 01:04:42 1990 / kat.: K20
2. Izabela Sobańska 01:05:47 1996 / kat.: K20
3. Angelika Kowalska 01:09:05 1981 / kat.: K30

#### MĘŻCZYŹNI

1. Kasper Tochowicz 00:55:25 1995 / kat.: M20
2. Jacek Krawczyk 00:56:15 1996 / kat.: M20
3. Maksymilian Szatecki 00:57:58 1996 / kat.: M20

# ZWYCIĘZCY CHAMPIONMAN DUATHLON CZEMPIŃ 2018 R.

## DYSTANS DŁUGI

🏃 10 km 🚴 60 km 🏃 10 km



Izabela Janusz



Tomasz Spaleniak

## DYSTANS SPRINT

🏃 5 km 🚴 20 km 🏃 2,5 km



Małgorzata Wąsik



Łukasz Kalaszczyński

### Wyniki pierwszej trójki z 12 maja 2018 roku

#### KOBIETY

1. Izabela Janusz 03:14:54 1994 / kat.: K20
2. Anna Halska 03:15:45 1984 / kat.: K30
3. Anna Żychska 03:16:48 1989 / kat.: K20

#### MĘŻCZYŹNI

1. Tomasz Spaleniak 02:39:27 1990 / kat.: M20
2. Mateusz Petelski 02:46:31 1986 / kat.: M30
3. Robert Wojnar 02:49:22 1977 / kat.: M40

#### KOBIETY

1. Małgorzata Wąsik 01:03:02 1991 / kat.: K20
2. Marta Brukwińska 01:09:08 1990 / kat.: K20
3. Angelika Kowalska 01:09:19 1981 / kat.: K30

#### MĘŻCZYŹNI

1. Łukasz Kalaszczyński 00:54:27 1984 / kat.: M30
2. Robert Czysz 00:55:55 1994 / kat.: M20
3. Paweł Najmowicz 00:56:12 1993 / kat.: M20

# ZWYCIĘZCY CHAMPIONMAN DUATHLON CZEMPIŃ 2017 R.

## DYSTANS DŁUGI

🏃 10 km 🚴 60 km 🏃 10 km



Izabela Sobańska



Tomasz Spaleniak

## DYSTANS SPRINT

🏃 5 km 🚴 20 km 🏃 2,5 km



Lidia Juchniewicz



Robert Czysz

Wyniki pierwszej trójki z 13 maja 2017 roku

### KOBIETY

1. Izabela Sobańska 03:06:49 1996 / kat.: K20
2. Karolina Ruta 03:13:57 1982 / kat.: K30
3. Anna Żychska 03:17:15 1989 / kat.: K20

### MĘŻCZYŹNI

1. Tomasz Spaleniak 02:40:12 1990 / kat.: M20
2. Mateusz Petelski 02:44:18 1986 / kat.: M30
3. Maciej Kubiak 02:44:24 1988 / kat.: M20

### KOBIETY

1. Lidia Juchniewicz 01:11:19 1981 / kat.: K30
2. Małgorzata Nowak 01:11:38 1990 / kat.: K20
3. Magdalena Szerszyńska 01:12:58 1985 / kat.: K30

### MĘŻCZYŹNI

1. Robert Czysz 00:57:55 1994 / kat.: M20
2. Michał Majchrzak 00:58:21 1985 / kat.: M30
3. Marek Barczewski 00:59:28 1989 / kat.: M20

# ZWYCIĘZCY CHAMPIONMAN DUATHLON CZEMPIŃ 2016 R.

## DYSTANS DŁUGI

🏃 10 km 🚴 60 km 🏃 10 km



Karolina Ruta



Paweł Kamoda

## DYSTANS SPRINT

🏃 5 km 🚴 20 km 🏃 2,5 km



Marta Zygmunt



Marek Barczewski

Wyniki pierwszej trójki z 7 maja 2016 roku

### KOBIETY

1. Karolina Ruta 03:26:42 1982 / kat.: K30
2. Ewa Urbańska 03:30:54 1976 / kat.: K40
3. Paulina Wadzińska 03:34:08 1984 / kat.: K30

### MĘŻCZYŹNI

1. Paweł Kamoda 02:41:39 1981 / kat.: M30
2. Maciej Kubiak 02:48:11 1988 / kat.: M20
3. Tomasz Spaleniak 02:48:29 1990 / kat.: M20

### KOBIETY

1. Marta Zygmunt 01:10:23 1999 / kat.: K20
2. Paulina Bohater 01:11:16 2000 / kat.: K20
3. Justyna Sadowska 01:12:28 1992 / kat.: K20

### MĘŻCZYŹNI

1. Marek Barczewski 01:01:53 1989 / kat.: M20
2. Bartosz Bielicki 01:03:07 1980 / kat.: M30
3. Jakub Stanoch 01:03:16 1983 / kat.: M30

# SZTAFETY DUATHLONOWE

Zapraszamy wszystkich chętnych, którzy chcą poczuć prawdziwą ucztę sportową i uczestniczyć w naszych zawodach

- ale skupiając się tylko na jednej, swojej ukochanej dyscyplinie :  
bieganiu lub kolarstwie.

Podczas zmagania będzie obowiązywać specjalna kategoria sztafet firmowych, do których zapraszamy firmy z całej Polski. Wierzymy, że będzie to dla Was doskonała zabawa i integracja poprzez sport!

## ZASADY SZTAFET:

- W wyścigu sztafet zarówno na dystansie sprint jak i średnim startują tylko zespoły dwuosobowe (biegacz i kolarz)
- W sztafecie jeden z zawodników pokonuje obydwa etapy biegowe, a drugi z zawodników etap kolarski
- Zmiana zawodników nastąpi poprzez przekazania chipów w wyznaczonej do tego specjalnej strefie T1 i T2.
- Biegacz nie ma prawa wbiegać w strefę gdzie znajdują się rowery, oddaje chip kolarzowi w specjalnej strefie T1 gdzie będzie na niego czekał kolarz
- Kolarz przekazuje chip biegaczowi w specjalnej strefie T2 która będzie usytuowana poza strefą zmian rowerów.
- Kolarz czekając na biegacza w specjalnej strefie T1 nie może mieć założonego kasku, kask zakłada dopiero w strefie zmian
- Kończąc etap kolarski kolarz zostawia rower i kask w strefie zmian. Nie może wybiegać ze strefy zmian w kasku!
- Zawodnik przypisany do etapu kolarskiego nie może pokonywać etapu biegowego w żadnej ze sztafet!!





09.05.2025

**ChampionRun**  
Czempiń



**5** km

08.05.2026



**ChampionRun**  
Czempień 

Już w piątek wieczorem – po emocjonujących zmaganiach dzieciaków w ChampionKids Duathlon o godz. 19 –stej zapraszamy Was na wyjątkowy bieg na 5 km, który jest częścią sportowego weekendu ChampionMan Duathlon Czempień!

Trasa? Szybka, płaska, niewymagająca – biegnie po fragmencie trasy rowerowej ChampionMana, z nawrotem w Borowie. Idealna, by pobiec z uśmiechem, złapać flow i ... może nawet życiówkę?

Wybierz swoją strefę startu i potraktuj ten bieg tak, jak chcesz:

- ✓ Strefa Błysk w oku – dla tych, co lubią się ścigać i błyszczeć formą
- ✓ Strefa Bez spiny – biegniesz na luzie dla przyjemności!
- ✓ Strefa W dobrym towarzystwie – biegnij z ekipą dla wspólnych chwil!
- ✓ Strefa Spontan – dziś decyzja, dziś start, zero stresu!

Wystartuj w ChampionRun i zacznij ten weekend z energią i uśmiechem!





Główny Sponsor ChampionMan Duathlon 2026



Mistrzostwa Polski w Duathlonie  
na Dystansie Średnim

# UWOLNIJ MOC, PRZEKRACZAJ GRANICE!

Udział w ChampionMan Duathlon Czempień i Mistrzostwach Polski w Duathlonie to już tradycja naszej irmy.

Po raz 8. staniemy na starcie, aby razem pokonać nie tylko wyznaczone trasy biegowe i rowerowe, ale także własne granice. Po raz kolejny z dumą nosimy tytuł Sponsora Głównego imprezy!

Bądźcie z nami, kibicujcie, a jeszcze lepiej dołączcie do nas na starcie!

**Czekamy na Was 9 maja 2026 r. w Czempiniu**



[www.topignorsvin.pl](http://www.topignorsvin.pl)

# ChampionKids

## DUATHLON CZEMPIŃ

08.05.2026

8-9 maja 2026 roku, Czempień ponownie zamieni się w magiczne miejsce - CHAMPIONMAN DUATHLON CZEMPIŃ - TU BIJE SERCE POLSKIEGO DUATHLONU .

CHAMPIONKIDS DUATHLON CZEMPIŃ to wydarzenie, które rozbudza ducha rywalizacji w sercach najmłodszych.

W tym roku, podobnie jak w latach minionych, to właśnie dzieci i młodzież swoją energią i zapałem rozpoczną to niezwykle święto duathlonu. ChampionKids to nie tylko zawody; to przestrzeń, gdzie każdy młody sportowiec, niezależnie od wieku, może poczuć się jak prawdziwy champion.

W piątkowe popołudnie, 8 maja, nasze ChampionKidy wyruszą na trasę.



Rozpocniemy od startów najmłodszych sportowców, maluchów w wieku 1-2 lata (Kids 1) oraz 3-4 lata (Kids 2), gdzie przede wszystkim liczy się radość z ruchu i zabawy. W tych kategoriach nie wyłaniamy zwycięzców - każdy uczestnik jest dla nas Zwycięzcą, a zasady fair play są naszym priorytetem.

Dzieci z kategorii Kids 1 zaczynają od etapu rowerowego następnie przechodzą do biegu. Natomiast dla dzieci z pozostałych kategorii, przygotowaliśmy prawdziwe wyzwanie w postaci klasycznego duathlonu, gdzie każdy etap - od biegu, przez jazdę na rowerze, aż po kolejny bieg - jest krokiem do odkrycia w sobie prawdziwego ducha sportowca.

Chcemy, aby młodzi adepci multisportu nie tylko doskonalili swoje umiejętności, ale również uczyli się, jak prawidłowo przebiegają zawody duathlonowe. Tak więc zaczniemy biegiem bez kasku, zakładamy go w strefie zmian, a po etapie rowerowym kask zdejmujemy i biegniemy do mety (bez kasku )



Zapraszamy wszystkie dzieci i młodzież, by dołączyły do nas w tej wyjątkowej podróży po świecie sportu i niezapomnianych wrażeń podczas jubileuszowej 10tej edycji ChampionKids Duathlon w Czempiniu. Razem tworzymy historię duathlonu!



### CHAMPIONKIDS TO WYJĄTKOWE ZAWODY W SAMYM SERCU MIASTECZKA DUATHLONOWEGO CHAMPIONMANA:

- Święto dziecięcego duathlonu
- Największe zawody duathlonowe dla dzieci w Polsce – co roku kilkaset dzieci i młodzieży podejmuje to wyzwanie
- Najwyższy poziom organizacji zawodów multisportowych dla dzieci.
- W strefie zmian stojaki na rowery regulowane i dopasowane do dziecięcych kategorii.
- Wyjątkowa strefa rodzinnej aktywności.

GRUPA  
psb

mini

MRÓWKA



FACHOWE  
DORADZTWO,  
WYCENY,  
OFERTY

DOM  
WNĘTRZE  
OGRÓD

**ZAPRASZAMY  
DO NASZEJ NOWEJ LOKALIZACJI  
ul. Borówko Stare 19  
oraz ul. Gruszkowa 2A**

## HARMONOGRAM

08.05.2026 (piątek)

12:00-18:45	Odbiór pakietów startowych ChampionRun
12:00-18:30	ChampionKids Duathlon
12:00-14:00	Odbiór pakietów startowych: Kids 1, 2, 3
12:00-15:15	Odbiór pakietów startowych: Kids 4, 5 oraz Junior 1, 2
12:30-14:30	Wprowadzanie rowerów do strefy zmian kategorie: Kids 2,3
12:30-15:30	Wprowadzanie rowerów do strefy zmian kategorie: Kids 4, 5 oraz Junior 1, 2
14:15	Otwarcie zawodów ChampionKids Duathlon i Rozgrzewka
14:25	Start Kategoria Kids 1
14:40	Start Kategoria Kids 2
14:55	Start Kategoria Kids 3
15:10	Start Kategoria Kids 4
15:50	Start Kategoria Kids 5
16:30	Start Kategoria Junior 1
17:00	Start Kategoria Junior 2
17:45-18:15	Dekoracja ChampionKids
19:00	Start ChampionRun
20:15-20:30	Dekoracja ChampionRun
20:30	Koncert Mateusza Ziółko
22:00	DJ SIMON / DJ DARASS

**ChampionKids**  
DUATHLON CZEMPIŃ

# KATEGORIE i KLASYFIKACJE

## jak nagradzamy

Kids 1 (1-2lata)- rocznik 2024-2025 wszyscy są zwycięzcami

Kids 2 (3-4 lat)- roczniki 2022-2023 wszyscy są zwycięzcami

Kids 3 rocznik 2021 miejsca I-III Dziewczynki i Chłopcy

Kids 3 rocznik 2020 miejsca I-III Dziewczynki i Chłopcy

Kids 4 roczniki 2019 miejsca I-III Dziewczynki i Chłopcy

Kids 4 rocznik 2018 miejsca I-III Dziewczynki i Chłopcy

Kids 5 rocznik 2017 miejsca I-III Dziewczynki i Chłopcy

Kids 5 rocznik 2016 miejsca I-III Dziewczynki i Chłopcy

Junior 1 rocznik 2015 miejsca I-III Dziewczynki i Chłopcy

Junior 1 rocznik 2014 miejsca I-III Dziewczynki i Chłopcy

Junior 2 rocznik 2013 miejsca I-III Dziewczynki i Chłopcy

Junior 2 rocznik 2012 miejsca I-III Dziewczynki i Chłopcy

Junior 2 rocznik 2011 miejsca I-III Dziewczynki i Chłopcy

## KATEGORIE

### w jakich startujemy

Kids 1 (1-2lata)- rocznik 2024-2025

Kids 2 (3-4 lat)- roczniki 2022-2023

Kids 3 (5-6 lat)- roczniki 2020-2021

Kids 4 (7-8 lat)- roczniki 2018-2019

Kids 5 (9-10 lata)- roczniki 2016-2017

Junior 1(11-12 lat)- roczniki 2014-2015

Junior 2(13-15 lat)- roczniki 2011-2013

## DYSTANSE

### na których startujemy

Kids 1- rower 50m – bieg 50m

Kids 2- bieg 100m- rower 200m – bieg 50 m

Kids 3- bieg 100m- rower 300m – bieg 50m

Kids 4- bieg 200m – rower 1500m – bieg 150m

Kids 5- bieg 200m – rower 1500m – bieg 150m

Junior 1- bieg 300m – rower 2500 m – bieg 150m

Junior 2- bieg 300m – rower 2500m – bieg 300m

# *Strefa Bobasa*

Podczas ChampionMan Duathlon Czempień zadaliśmy o komfort najmłodszych uczestników oraz ich opiekunów.

Dzięki wsparciu drogerii dm na terenie wydarzenia dostępna będzie specjalnie przygotowana Strefa Bobasa.

To miejsce stworzone z myślą o rodzicach z małymi dziećmi, gdzie będzie można skorzystać z podstawowych produktów do pielęgnacji i przewijania:

- pieluszki (różne rozmiary)
- chusteczki nawilżane
- krem do pielęgnacji
- jednorazowe ręczniki.

Strefa będzie dostępna w hali sportowej, wyposażona w fotel i przewijak oraz maskotki co umożliwi komfortową opiekę nad dzieckiem w trakcie trwania zawodów.



*Partner codzienności  
Championmana*

# *Strefa Kobiet* *Komfort uczestniczek*

Podczas ChampionMan Duathlon Czempień dbamy o komfort wszystkich uczestników – również kobiet.

Na terenie wydarzenia dostępne będą:

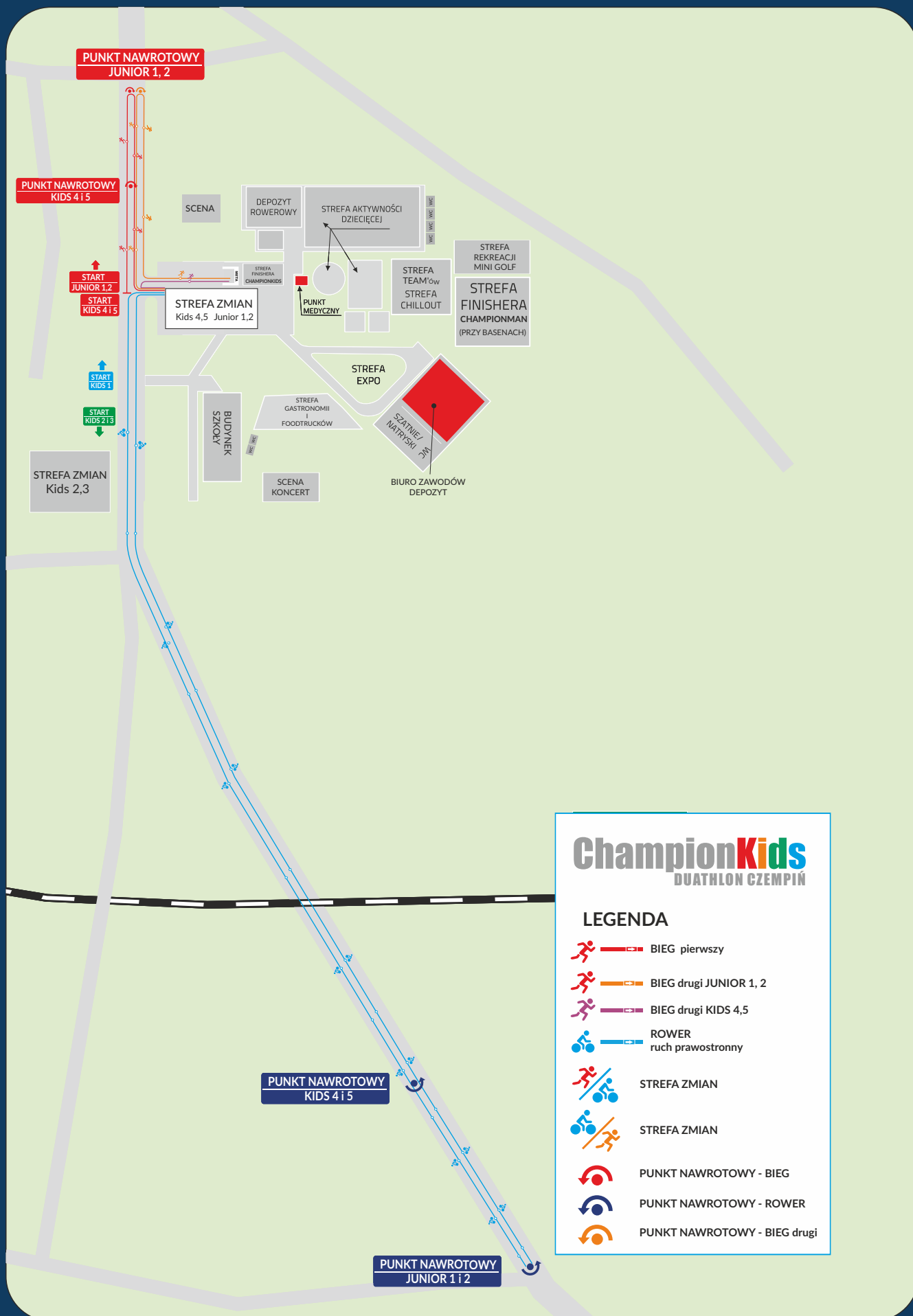
- wydzielone, różowe toalety przeznaczone dla kobiet
- koszyczki z artykułami higieny osobistej, w tym m.in. tampony, podpaski oraz inne przydatne produkty

Dzięki temu każda uczestniczka może czuć się komfortowo i swobodnie przez cały czas trwania zawodów.



# ChampionKids - PLAN SYTUACYJNY

## Mapy Tras Kids 4,5 Junior 1,2



## Piątek 08.05.2026

12:00-14:00	Odbiór pakietów startowych ChampionKids kat . Kids 1, 2, 3
12:00-15:15	Odbiór pakietów startowych ChampionKids kat . Kids 4, 5 i Junior 1, 2
12:00-18:45	Odbiór pakietów startowych ChampionRun bieg na 5 km
12:00-21:00	Odbiór pakietów startowych Dystans Sprint i Dystans Średni
14:15-18:30	ChampionKids Duathlon
19:00	Start ChampionRun bieg na 5 km
20:15-20:30	Dekoracja ChampionRun
20:30	Koncert Mateusza Ziółko
22:00	DJ SIMON / DJ DARASS

## Sobota 09.05.2026

6:30 - 7:45	Odbiór pakietów startowych Dystans Sprint
6:30 - 12:15	Odbiór pakietów startowych Dystans Średni
6:30 - 8:00	Otwarcie strefy zmian i wprowadzanie rowerów Dystans Sprint
8:05	Rozgrzewka
8:15	Odprawa techniczna dla Dystansu Sprint
8:30	Start Dystansu Sprint
9:10	Zamknięcie trasy biegu1( limit 40')
9:30	Planowany pierwszy zawodnik na mecie Dystansu Sprint
10:15	Zamknięcie trasy rowerowej Dystansu Sprint ( limit czasu: bieg1 + rower- 1h45' )
10:15 - 11:15	Odbiór rowerów Dystans Sprint
11:15 - 12:30	Otwarcie strefy zmian i wprowadzanie rowerów Dystans Średni
11:15	Ceremonia otwarcia Mistrzostw Polski w duathlonie na Dystanie Średnim
11:30	Dekoracja zawodników Dystansu Sprint
12:35	Rozgrzewka
12:45	Odprawa techniczna dla Dystansu Średniego
12:55	Start osób Niepełnosprawnych
13:00	Start Dystansu Średniego Mistrzostwa Polski
15:30-15:45	Planowany pierwszy zawodnik na mecie Dystansu Średniego
17:00	Zamknięcie trasy rowerowej Dystansu Średniego ( limit czasu: bieg1 + rower- 4h00' )
17:00-19:30	Otwarcie strefy zmian i wyprowadzanie rowerów Dystansu Średniego
18:30	Dekoracja zawodników Dystansu Średniego
19:15	Zakończenie zawodów

SPONSOR GŁÓWNY

# CZANIECKI

## SIŁA PROSTO Z TALERZA!



# CZANIECKI

# INFORMACJE DLA ZAWODNIKÓW

## 1. Biuro zawodów

Biuro zawodów będzie mieściło się w bliskiej odległości od Startu i Mety, w budynku Hali Sportowej Czempiańskiego centrum Sportu - Borowie 76, 64-020 Czempiniu. Biuro będzie czynne:

- ✓ piątek 08.05.2026 r. w godzinach 12:00 - 21:00
- ✓ sobota 09.05.2026 r. w godzinach 6:30 - 18:00

W biurze zawodów, zawodnik ma obowiązek przedstawić swój dowód tożsamości wraz ze zdjęciem oraz okazać licencję PZTri. Osoby, które w dniu zawodów nie mają ukończonych 18 lat dodatkowo mają obowiązek przedłożyć podpisaną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego na udział w ChampionMan Duathlon Czempiań. W biurze zawodów będzie wywieszona lista startowa zawodników, przed podejściem do stanowiska po odbiór pakietów, prosimy o sprawdzenie swojego numeru startowego. Odbierając pakiet startowy, każdy zawodnik będzie poproszony o podpisanie oświadczenia, że stan jego zdrowia pozwala na udział w zawodach oraz, że startuje na własną odpowiedzialność.

**Do uczestnictwa w zawodach na obu dystansach oraz sztafetach (jeden z zawodników sztafety) niezbędne jest posiadanie jednorazowych lub rocznych licencji Polskiego Związku Triathlonu. Zawodnicy PRO muszą posiadać licencje zawodnicze Polskiego Związku Triathlonu (roczne) oraz badania lekarskie na zdolność do uprawiania sportu.**

## 2. Pakiet startowy

W ramach opłaty startowej każdy zawodnik otrzyma:

- ✓ foliowy pokrowiec na rower z logo imprezy
- ✓ komplet numerów startowych,
- ✓ zwrotny chip mocowany na kostkę,
- ✓ komplet pamiątkowych naklejek (na telefon, samochód, rower)
- ✓ produkty Sponsorów i Partnerów
- ✓ wyżywienie w strefie finishera
- ✓ napoje (woda, izotonic), owoce na punktach odżywczych
- ✓ medal na mecie
- ✓ zabezpieczenie mydyczne zawodów
- ✓ nadzór licencjonowanych sędziów na trasie zawodów
- ✓ depozyt rowerowy w dniu zawodów
- ✓ dostęp do licznych atrakcji na terenie zawodów dla zawodnika i całej jego rodziny

## 3. Wprowadzanie i wyprowadzanie rowerów do strefy zmian

Wprowadzanie rowerów odbywa się w sobotę 09.05.2026 :

- ✓ dla Dystansu Sprint : od 6.30 do 8.00
- ✓ dla Dystansu Średniego: od 11.15 do 12.30
- ✓ Do strefy zmian mają wstęp tylko startujący zawodnicy, posiadający numer startowy otrzymany w pakiecie startowym,
- ✓ W czasie wprowadzania rowerów do strefy zmian obowiązuje zapięty na głowie kask z naklejonymi numerami.  
Rower musi być sprawny i oznaczony numerem startowym
- ✓ Odbiór rowerów ze strefy zmian możliwy:
  - Dystans Sprint: w godzinach od 10.15 do 11.15
  - Dystans Średni: w godzinach od 17.00 do 19.30
- ✓ Przy wyprowadzaniu roweru ze strefy zmian po zakończonych zawodach każdorazowo będzie sprawdzana zgodność numerów na kasku, rowerze i numerze startowym.
- ✓ Do dyspozycji zawodników będzie DEPOZYT ROWEROWY zlokalizowany w pobliżu strefy zmian gdzie będzie można zostawić rowery na czas przebywania w strefie finishera lub na arenie zawodów. Do depozytu odprowadzane będą także rowery zawodników dystansu sprint , które nie zostały odebrane do godziny 11:15

## 4. Numery startowe i chip do pomiaru czasu

- ✓ numery startowe powinny być umieszczone w widocznym dla sędziów i organizatorów miejscu:
  - kask: naklejka z przodu i z lewej strony
  - rower: naklejka pod siodełkiem, na sztycy
  - na trasie biegowej: na pasku startowym z przodu
  - na trasie rowerowej: na pasku startowym z tyłu
  - każdy zawodnik powinien mieć własny pasek startowy do przymocowania numeru startowego, w przypadku jego braku, w biurze zawodów będzie możliwość zakupu paska (ilość ograniczona)
- ✓ chip do pomiaru czasu umieszczamy na nodze, na wysokości kostki.  
**Pamiętaj o zwróceniu chipa na mecie.**

## 5. Zgubienie chipa do pomiaru czasu i rezygnacja z wyścigu

- ✓ zawodnicy, którzy zgubią swój chip do pomiaru czasu, są zobowiązani niezwłocznie poinformować o tym sędziów i udać się niezwłocznie do punktu pomiaru czasu,
- ✓ zawodnicy, którzy zdecydują się na rezygnację z wyścigu są zobowiązani do poinformowania o tym fakcie pracowników firmy pomiarowej- Plus Timing lub sędziów, przy pierwszej możliwej okazji.

## 6. Odprawa dla zawodników

- ✓ krótka, odprawa techniczna dla zawodników odbędzie się 15 min przed każdym startem
- ✓ odprawa jest obowiązkowa

## 7. Punkty odżywiania

- ✓ na trasie biegowej będą znajdować się 3 punkty odżywcze, woda oraz izotonik będą podawane w kubeczkach
- ✓ na trasie rowerowej będą dwa punkty odżywcze na Dystansie Średnim. Woda podawana będzie w odkręconych butelkach (butelka nie pasuje do koszyka rowerowego).  
Na trasie rowerowej Dystansu Sprint nie będzie punktów odżywczych.
- ✓ na trasie biegowej w punktach odżywczych dostępne będą banany i pomarańcze, na trasie rowerowej – banany.
- ✓ ok. 200 metrów za każdym punktem odżywczym, znajdować się będzie strefa zrzutu, w którym można będzie wyrzucić nieczystości oraz zużyte bidony, kubeczki i opakowania. Wyjątkiem będzie punkt kolarski, dla którego strefa zrzutu będzie zlokalizowana na odcinku ok. 400 metrów od strefy bufetowej i dodatkowo 400 metrów przed bufetem. Każda strefa zrzutu zostanie oznaczona.
- ✓ **wyrzucanie śmieci poza strefą jest zakazane i karane będzie dyskwalifikacją.**

## 8. Wyniki

- ✓ wyniki dostępne będą po zawodach na stronie [www.duathlonczempin.pl](http://www.duathlonczempin.pl) oraz na tablicy w biurze zawodów

## 9. Ceremonia dekoracji

- ✓ ceremonia dekoracji odbędzie się:
  - Dystans Sprint: ok. godz. 11.30
  - Dystans Średni: ok. godz. 18.30
- ✓ nagrody w poszczególnych kategoriach można odebrać wyłącznie osobiście

## 10. Warto wiedzieć

- ✓ używanie telefonów, urządzeń elektronicznych ze słuchawkami lub zestawami słuchawkowymi jest zabronione na każdym etapie zawodów.

# Licencje Polskiego Związku Triathlonu

Podczas zawodów Championman Duathlon Czempion obowiązuja licencje Polskiego Związku Triathlonu. Licencje obowiązują wszystkich startujących zawodników na obu dystansach a w szafetach jednego zawodniaka z zespołu. Licencja może być roczna lub jednorazowa. Przed odebraniem pakietu startowego, każdy zawodnik ma obowiązek okazać ważną licencję. Jeśli dysponujesz licencją w aplikacji, wystarczy, że okażesz ekran z widoczną licencją, aby to zrobić logujesz się do aplikacji PZTri, wybierasz „Twoje Licencje” i odpowiednią pozycję, ekran z widoczną licencją jest potwierdzeniem do wydania pakietu przez biuro zawodów. Jeżeli posiadasz licencję roczną w formie karty, wówczas prosimy o okazanie tej karty. Jeśli zakupiłeś licencję przez formularz zapisów mamy to w systemie i nic nie musisz okazywać w biurze zawodów. Osoby nieposiadające aktualnej licencji PZTri, nie będą mogły odebrać pakietu startowego i wziąć udziału w zawodach. Koszt licencji jednorazowej to 20 zł

## JAK KUPIĆ LICENCJĘ?

**1** Pobierz i zainstaluj aplikację PZTri z App Store i Google Play

**2** Załóż konto

**3** Wprowadź niezbędne dane

**4** Wybierz licencję, która Cię interesuje

**LICENCJA JEDNORAZOWA** 20 zł

**LICENCJA ROCZNA** 100 zł

**LICENCJA JEDNORAZOWA** na 1 start

**LICENCJA ROCZNA** na wszystkie starty

**LICENCJA ROCZNA**

**1** Wybierz zawody, w których startujesz.

**1a** Załóż zdjęcie profilowe. Bez czapki i okularów. Przytnij zdjęcie profilowe, tak aby widoczna była twarz z przodu.

**1b** Załóż zdjęcie badań. Po prawidłowym załadowaniu otrzymasz potwierdzenie.

**2** Przeczytaj i zaakceptuj oświadczenia.

**3** Przejdź na stronę płatności i **ZAPŁAĆ**. Dokonaj płatności preferowaną metodą.

**4** Po dokonaniu płatności otrzymasz potwierdzenie.

**5** Kliknij **MOJE LICENCJE** i sprawdź poprawność licencji rocznej lub jednorazowej.

# BRAWO !!!

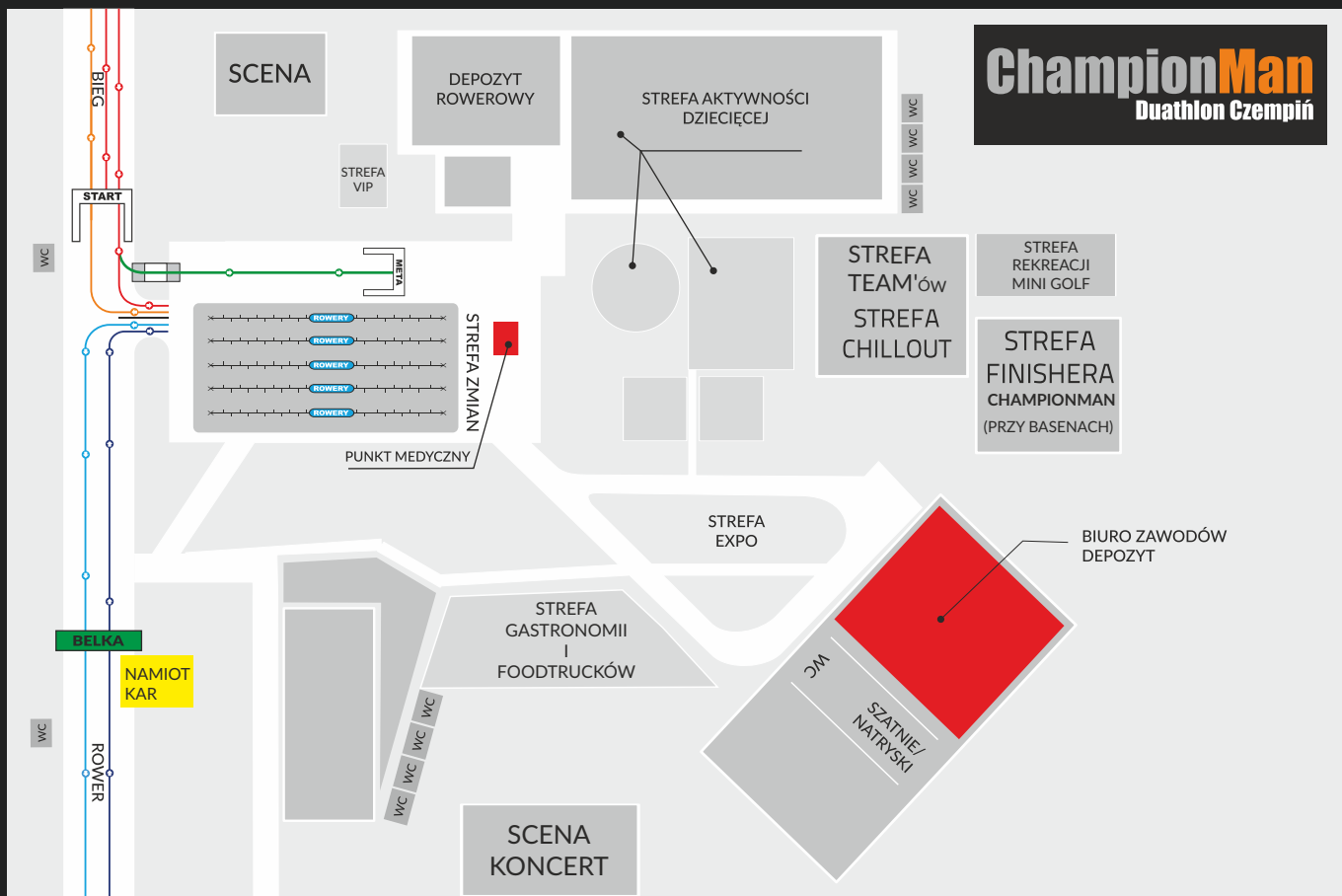
Masz już elektroniczną wersję licencji, jest ona AKTYWNA.

Licencję roczną otrzymasz w formie karty na adres podany w formularzu.

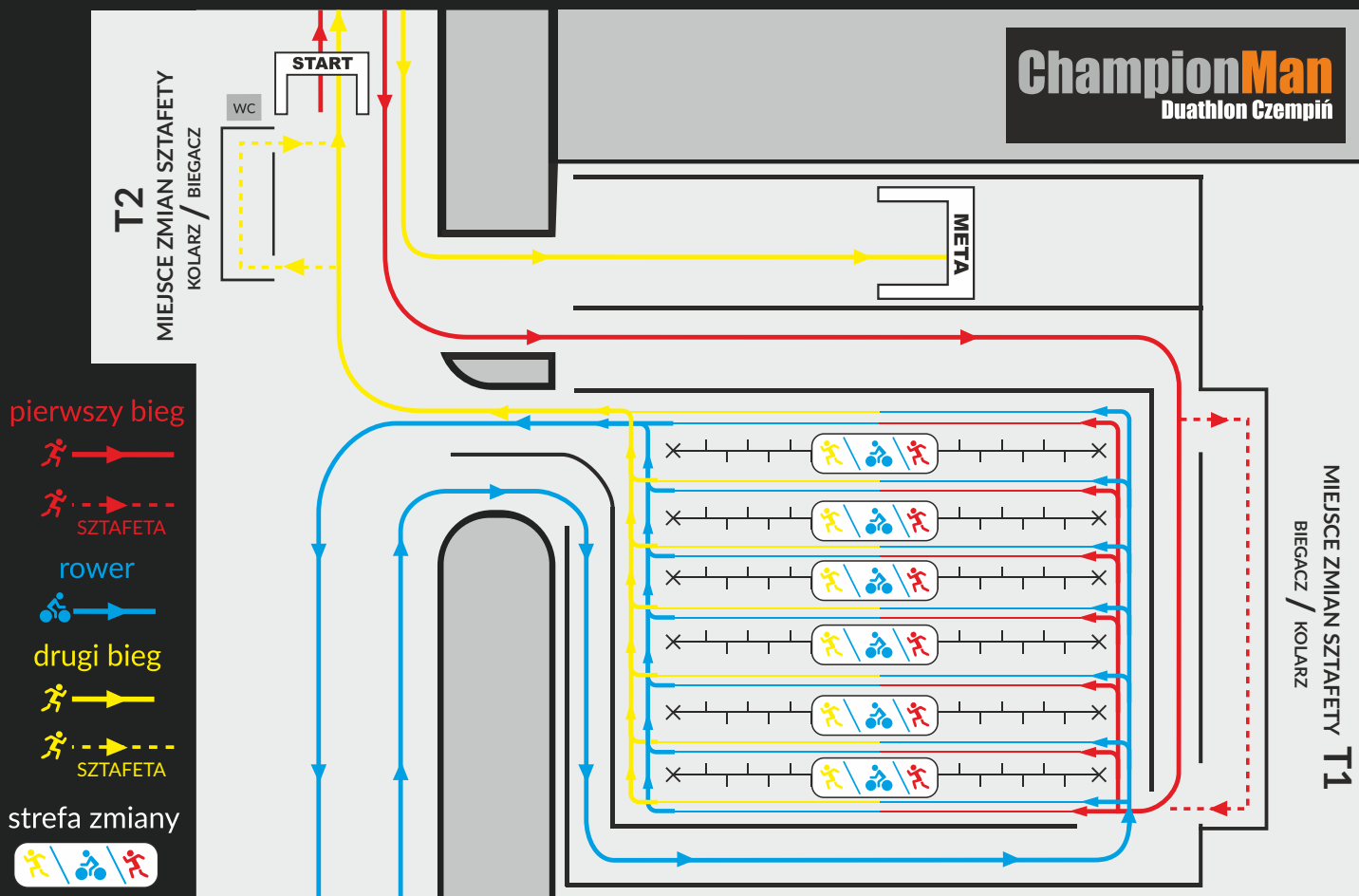
## DO ZOBACZENIA NA ZAWODACH !!!

W przypadku problemów prosimy o kontakt: [licencje@triathlon.pl](mailto:licencje@triathlon.pl)

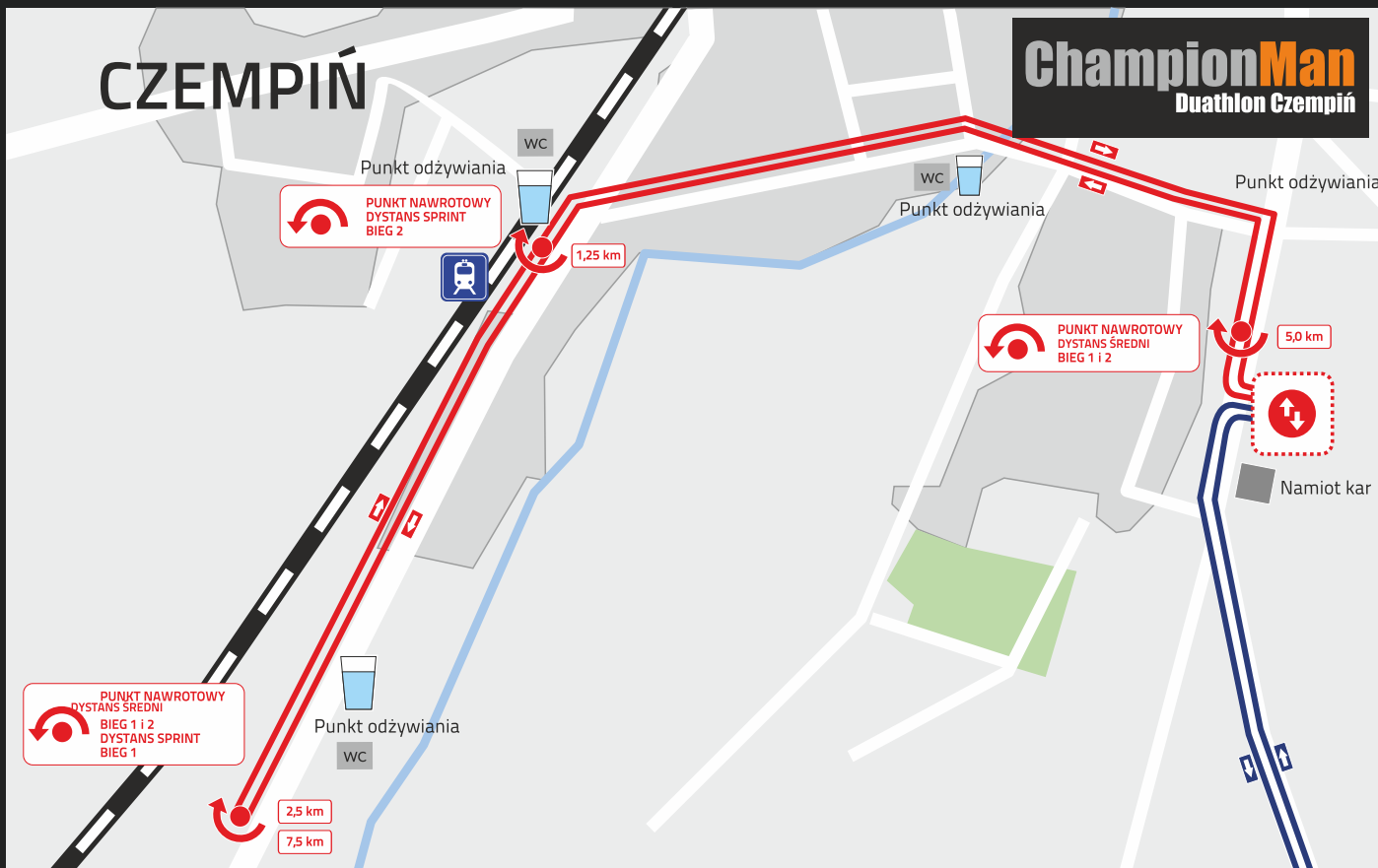
# MAPA SYTUACYJNA



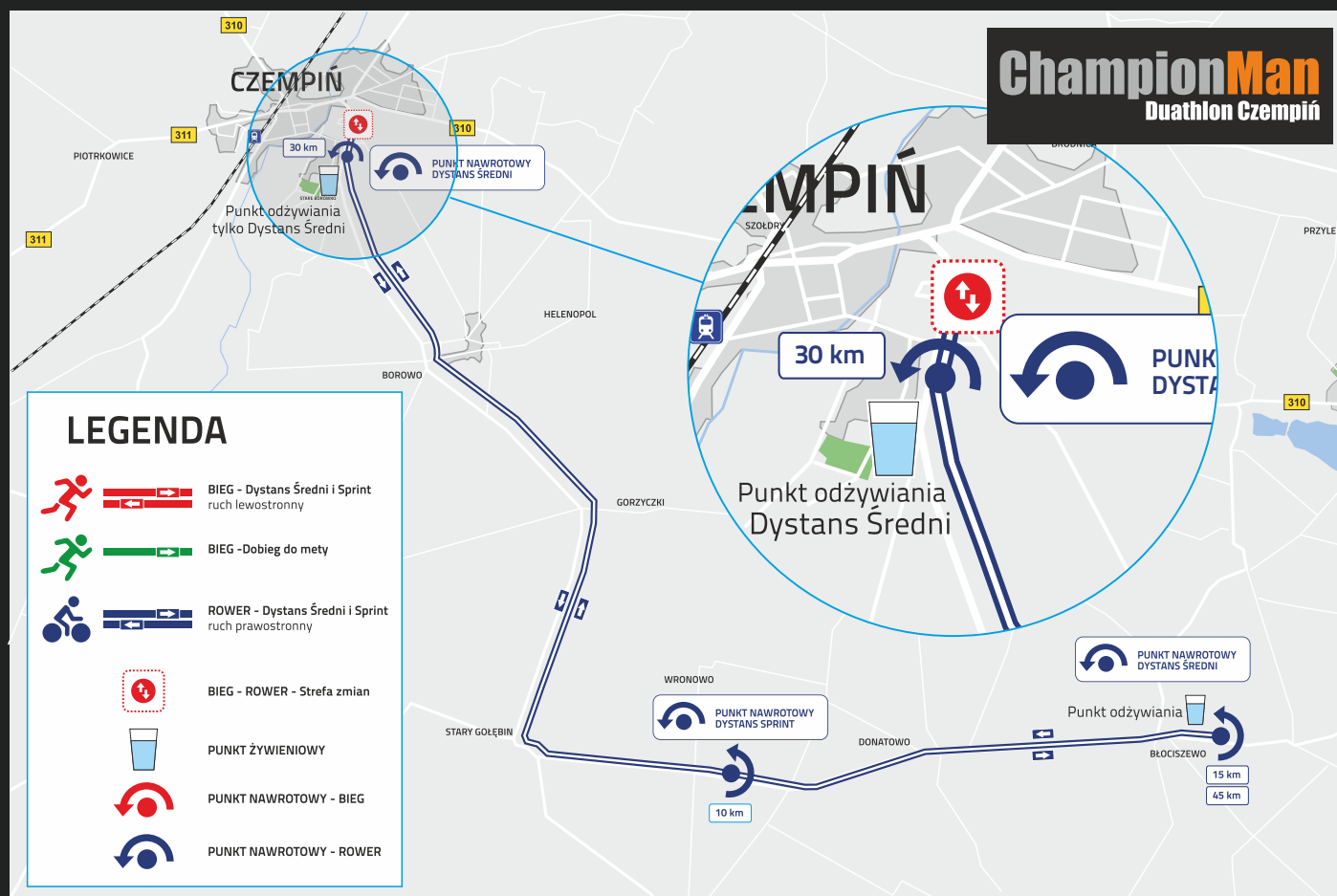
# SCHEMAT STREFY ZMIAN



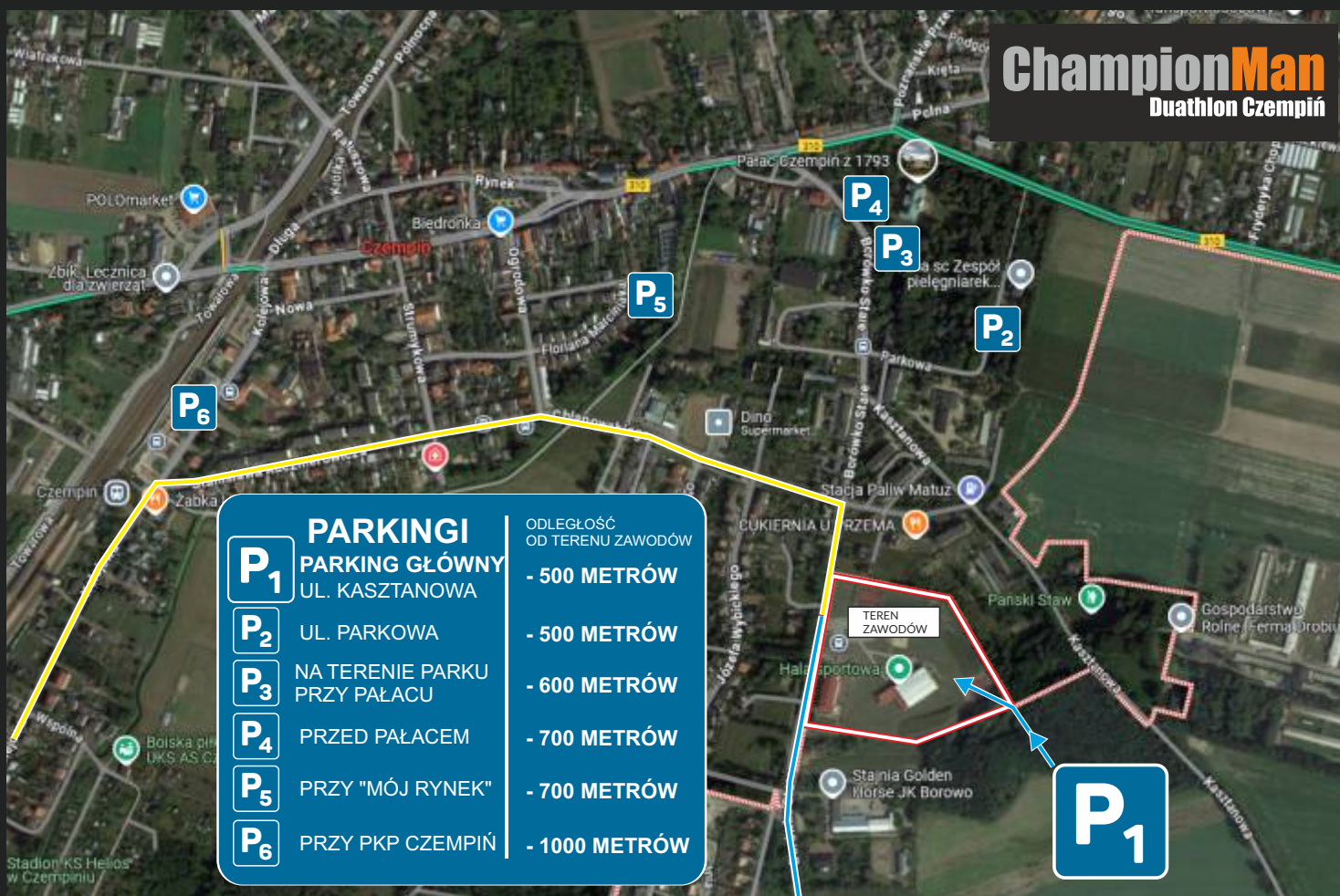
# MAPA TRASA BIEGOWA



# MAPA TRASA ROWEROWA



# MAPA PARKINGÓW



## PARKING dla zawodników

Drodzy Zawodnicy, przygotowaliśmy dla Was rekomendowane miejsca parkingowe – tak, aby dojazd i dotarcie na start były jak najprostsze i najbardziej komfortowe.

Parking nr 1 to nasz parking główny – i właśnie tam w pierwszej kolejności Was kierujemy.

Dlaczego warto wybrać to miejsce?

- znajduje się bardzo blisko strefy zawodów (ok. 400–500 m spacerem)
- dojście prowadzi wygodną ścieżką
- spokojna okolica, bez zbędnego stresu przed startem
- dużo przestrzeni, co oznacza łatwiejsze parkowanie.

Zależy nam, żebyście mogli skupić się na tym, co najważniejsze – na starcie i swoich emocjach, a nie na szukaniu miejsca parkingowego.

Dlatego jeśli możecie – wybierzcie Parking nr 1 i zacznijcie dzień zawodów spokojnie i bez pośpiechu.

Do zobaczenia!



## Bank Spółdzielczy w Poniecu



Jesteśmy  
dla Ciebie

[www.bsponiec.pl](http://www.bsponiec.pl)



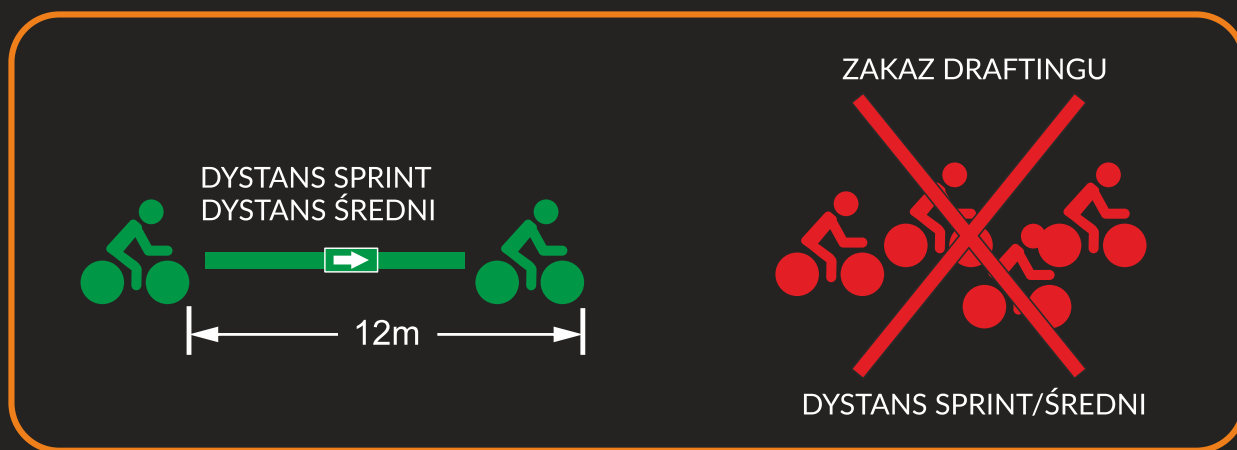
# PODSUMOWANIE OGÓLNYCH ZASAD ZAWODÓW

## 1. Zasady dotyczące utrzymania zakazu draftingu:

PODCZAS ETAPU ROWEROWEGO (NA OBU DYSTANSACH) OBOWIĄZUJE CAŁKOWITY ZAKAZ DRAFTINGU / PODCIĄGANIA !!! (zakaz jazdy w grupie na etapie rowerowym)

- ✓ Kara czasowa za złamanie zakazu draftingu wynosi: 2 minuty na dystansie średnim, 30 sekund na dystansie sprint
- ✓ Każdy zawodnik zobowiązany jest do utrzymania co najmniej 12-metrowego odstępu (strefa podciągania)
- ✓ Podczas wyprzedzania zawodnik wyprzedzany może przebywać w strefie podciągania maksymalnie 25 sekund na obu dystansach.
- ✓ Zawodnicy nie mogą się podciągać w części kolarskiej tak za, jak i obok innego zawodnika.

Wszyscy zawodnicy są odpowiedzialni za odrzucenie próby podciągania ze strony innych zawodników.



## 2. Zasady udzielania kar podczas zawodów:

- Sędzia powiadamia zawodnika, który się podciąga, o karze czasowej w sposób jasny i jednoznaczny.
- Zawodnik ukarany karą czasową musi odbyć karę czasową w najbliższej strefie kar i pozostać tam przez określony czas, w zależności od długości trasy rowerowej.
- Obowiązkiem zawodnika jest zatrzymanie się w najbliższej strefie kar. Niezatrzymanie się będzie skutkowało karą dyskwalifikacji.
- ✓ - Nie można odwołać się od nałożonej kary za podciąganie (drafting)
- ✓ Wszyscy sędziowie zawodów mają prawo do udzielania kar za nieprzepisowe zachowanie podczas zawodów.
- ✓ Udzielanie kar odbywa się poprzez wręczenie żółtych, niebieskich (tylko na etapie rowerowym) i czerwonych kartek. Sędzia w momencie wręczenia kartki wyczytuje numer zawodnika i pokazuje kartkę.
- ✓ Zawodnik zobowiązany jest do pamiętania o otrzymanych kartkach i odczekaniu wymaganego czasu w strefie kar.
- ✓ Kary czasowe nałożone na trasie rowerowej zawodnicy odbywają w namiocie kar a kary nałożone na trasie biegowej - obowiązuje kara do odbycia "w miejscu".

## 3. Kary będą nakładane w oparciu o przepisy PZTri

- **ŻÓŁTA KARTKA** – upomnienie, kara czasowa 30 sekund na dystansie średnim, 10 sekund na dystansie sprint
- **NIEBIESKA KARTKA** – (etap rowerowy) kara czasowa 2 minuty na dystansie średnim, 30 sekund na dystansie sprint
- **CZERWONA KARTKA** – **DYSKWALIFIKACJA**

POZNAŃ



OSTRÓW WLKP.



SUCHY LAS

# POL-CAR

SPRAWDZONY SALON W TWOJEJ OKOLICY



**FIAT** **FIAT**  
PROFESSIONAL

**Jeep**

**LM**  
LEAPMOTOR

**S**  
SEAT

**CUPRA**

**KIA** **IVECO**

☎ +61 87 32 100  
✉ SALON@POL-CAR.PL  
📍 POZNAŃ, UL. GORZYSŁAWA 9

SAMOCZODY NOWE I UŻYWANE  
AUTORYZOWANE SERWISY  
BLACHARNIA - LAKIERNIA  
UBEZPIECZENIA

WWW.POL-CAR.PL

PARTNER STRATEGICZNY



PARTNER



SPONSORZY GŁÓWNI



PARTNERZY ORGANIZACYJNI



PARTNER

SPONSORZY



PARTNERZY



ORGANIZATOR



PARTNER TECHNICZNY



PARTNERZY TECHNICZNI I FIRMY WSPIERAJĄCE



SOŁECTWA BOROWO, STARY GOŁĘBIN, NOWY GOŁĘBIN, GORZYCY, GORZYCE, BŁOCISZEWÓ, PIECHANIN, JAROGNIEWICE, PIOTRKOWICE, SIERNIKI, NOWE BORÓWKÓ, DONOTOWO

OSP GŁUCHOWO, BOROWO, GORZYCE, SŁONIN, STARY GOŁĘBIN, SROCKO WIELKIE, CZEMPIŃ

POSTERUNEK POLICJI w CZEMPIŃIU

KOMENDA POWIATOWA POLICJI w KOŚCIANIE